GOLDSTEIN NATALIE

Thématique : Accompagnement et professions libérales

Dernière mise à jour : 13/01/2026

Fiche en ligne : https://annuaire.autismeinfoservice.fr/accompagnement-et-professions-liberales/goldstein-natalie

Coordonnées

Adresse
80 rue Louise Michel
78500 Sartrouville

Téléphone
0620240024

Email
natalie.sophro@gmail.com

Site web
https://www.nataliesophrologie.fr

Informations de la fiche

Profession

- Accompagnant de personnes concernées

Informations complémentaires

J'accompagne les adolescents (à partir de 10 ans), et les adultes vers leur mieux-être dans une bulle de douceur et de bienveillance. La sophrologie est une méthode d'accompagnement brève, qui par, des exercices de respirations, des exercices de relaxation, des exercices corporels et des techniques de visualisation vont vous aider à atteindre vos objectifs et aller vers un mieux-être global. À la fois accompagnée et en toute autonomie. Je suis spécialisée dans l'accompagnement des personnes neuroatypiques et notamment des personnes avec un Trouble du Spectre Autistique, sans déficience intellectuelle. La sophrologie est particulièrement recommandée pour les personnes autistes. Effectivement, dans les comorbidités, nous retrouvons du stress, une forte anxiété, une difficulté à accompagner ses émotions, un manque d'estime et de confiance, la dépression, des troubles du sommeil, des troubles du comportement alimentaire, une difficulté à s'écouter, ressentir son corps, ses besoins, une grosse fatigue, de fortes tensions dans le corps, des douleurs etc... Tout cela peut se travailler en sophrologie. J'adapte mon accompagnement à chaque personne dans toute sa singularité, c'est ce que mes clients préfèrent, ils sont accueillis, entendus sans jugement et on travaille suivant le rythme et les capacités de chacun. Mes clients sont souvent bluffés par la simplicité des exercices et les bienfaits que cela leur procure. À travers une simple respiration, on peut déjà faire beaucoup.

Zone concernée

- Paris (75)
- Yvelines (78)
- Hauts-de-Seine (92)

Préciser la zone géographique d'intervention

J'ai un cabinet qui se situe à Sartrouville, à 5 min à pied de la gare. Le cabinet est également accessible en voiture et en transports. Je suis au RDC, il y a une salle d'attente. Des photos du cabinet peuvent être envoyées si besoin, sur demande, je peux vous faire une visio si nécessaire. J'interviens dans mon cabinet les mardis et les samedis. Je propose également la visio.

Age du public concerné

- Enfant
- Adolescent
- Adulte

Diplôme(s) obtenu(s) (intitulé exact)

Certification: Maître Praticienne en Sophrologie et Relaxation, titre RNCP Certification: Accompagnement et exploration des neuroatypies

Formation initiale

Je me suis formée pendant 2 ans en sophrologie. J'ai également effectué une formation dans l'accompagnement des profils neuroatypiques. J'ai suivi au CRAIF une formation sur l'animation en groupe des habiletés sociales pour adultes autistes sans déficience intellectuelle. J'ai suivi les formations de Julie Dachez et lu de nombreux ouvrages et études cliniques sur le TSA et les neuroatypies.

Formation(s) complémentaire(s)

J'ai suivi une formation de 50h en anatomie et physiologie auprès d'un médecin

Type d'intervention

- Intervention focalisée sur les interactions sociales (scénarii sociaux, entraînement aux habiletés sociales)
- Groupe d'habiletés sociales

Lieu(x) d'intervention

- Cabinet