LANGLET STÉPHANIE

Thématique : Accompagnement et professions libérales

Dernière mise à jour : 19/06/2025

Fiche en ligne : https://annuaire.autismeinfoservice.fr/accompagnement-et-professions-liberales/langlet-stephanie

Coordonnées

Adresse
4 Rue Mauconseil
94120 FONTENAY SOUS BOIS

Téléphone
06 84 99 04 32

Email
stephanie.langlet@hand-in-cap.fr

Informations de la fiche

Profession

- Accompagnant de personnes concernées

Informations complémentaires

Thérapeute en Remédiation Cognitive
à domicile et au Cabinet Cediapsy (75008 Paris)
Ateliers d'Entrainement aux Habiletés Sociales au cabinet Cediapsy (75008 Paris)
La Remédiation Cognitive est une thérapie permettant d'améliorer les aptitudes cognitives du participant et leur permet de mettre en place des stratégies de traitement de l'information. La Remédiation Cognitive est une thérapie individualisé, améliorant les capacités fonctionnelles au quotidien, au niveau de la mémoire, de la concentration, des fonctions exécutives comme la planification, la flexibilité mentale, le raisonnement. La Remédiation Cognitive est une modalité de traitement reposant sur l'entrainement des fonctions cognitives, de manière répétitive afin de solliciter la neuroplasticité.
La thérapie dure environ 4 mois, à raison de 2 séances de 1h avec le thérapeute chaque semaine et 1 séance en autonomie à domicile avec un transfert des apprentissages dans la vie quotidienne.

Des séances de suivi sont programmées ensuite durant les 6 mois suivants pour renforcer les relais.

Elle permet aux personnes de décider et agir au mieux au quotidien, de mettre en place de nouvelles stratégies permettant de gérer des situations très concrètes.

Basée sur un renforcement positif, la Remédiation Cognitive améliore notablement la confiance en soi.

Les Ateliers d'Entrainement aux Habiletés Sociales ont lieu les lundi et mercredi au cabinet Cediapsy.
Ces groupes ont pour vocation d’accompagner les personnes de plus de 18 ans présentant un TSA, à développer leur compréhension des interactions sociales et travailler leur communication. Le but de cette prise en charge est d’améliorer l’intégration sociale et professionnelle des personnes qui présentent un TSA. Le travail en groupe permet d’échanger des expériences et de mettre en pratique les compétences développées.

Les groupes constitués (4 à 5 personnes) suivent sur plusieurs mois tous les 15 jours, 20 séances réparties en 2 modules.

Les thèmes abordent notamment : la communication verbale, non verbale, les émotions, l’empathie, la gestion des conflits, l’affirmation de soi, savoir faire un refus, les habiletés conversationnelles, la flexibilité dans le changement, gérer le stress social…

Chaque séance dure 1h30 et le participant doit réaliser des tâches pratiques en lien avec le thème abordé durant la séance.

Les habiletés sociales sont mesurées auprès des participants, pré et post programme. Les objectifs individuels sont fixés avec le participant.

Public concerné
- TSA : trouble du Spectre de l'autisme

Zone concernée
- Île-de-France

Préciser la zone géographique d'intervention
Ile-de-France

Age du public concerné
- Adolescent
- Adulte

Diplôme(s) obtenu(s) (intitulé exact)
Certificat de formation au programme CRT de remédiation cognitive

Formation initiale
Thérapeute en Remédiation Cognitive

Formation(s) complémentaire(s)
Formation aux Entraînement aux Habilités Sociales : CRAIF Maison de l'Autisme

Type d'intervention
- Intervention focalisée sur les interactions sociales (scénarii sociaux, entraînement aux habiletés sociales)

Lieu(x) d'intervention

- Cabinet
- Lieux de vie : domicile, scolaire…