MAUDIEU DUGUEN SYLVIE - AUTISME ADULTE & ATYPIES

Thématique : Accompagnement et professions libérales

Dernière mise à jour : 08/11/2026

Fiche en ligne : https://annuaire.autismeinfoservice.fr/accompagnement-et-professions-liberales/maudieu-duguen-sylvie-autisme-adulte-atypies

Coordonnées

Adresse

29730 Treffiagat

Téléphone
06 10 98 28 09

Email
autismeadulteatypies@outlook.fr

Site web
https://www.autismeadulteatypies.fr

Informations de la fiche

Profession

- Accompagnant de personnes concernées

Informations complémentaires

Devenue consultante en neurodiversité suite à la découverte de mon autisme, j'ai à cœur de transmettre ce que j'ai moi-même longuement cherché. Face à vos premiers doutes, je vous propose des débuts de réponses et des pistes concrètes à explorer. J'accompagne aujourd'hui les adultes qui s'interrogent sur leur fonctionnement autistique (TSA) et les particularités fréquemment associées, comme le TDAH, à travers un repérage fondé sur des outils psychométriques validés. Ma démarche s'adresse à celles et ceux qui doutent parfois depuis des années, ou qui cherchent à mettre des mots sur un parcours atypique, que ce soit avant ou en parallèle d'une démarche diagnostique formelle.

Pour vous guider, j'ai conçu deux outils de repérage complémentaires :

Le Bilan Exploratoire TSA, à réaliser en autonomie en ligne.

Le BCNA (Bilan de Convergence Neuro-Atypique), qui inclut un entretien en visioconférence pour plonger plus en détail dans votre histoire et votre quotidien.

Ces bilans ne constituent en aucun cas un diagnostic médical — ce dernier relevant exclusivement d'un médecin ou d'une équipe pluridisciplinaire spécialisée. Ils sont conçus pour vous aider à mieux vous comprendre, à préparer sereinement une consultation, et à disposer d'un compte-rendu structuré à transmettre aux professionnels de santé.

En complément de cet accompagnement, je rédige actuellement une série complète de guides pratiques abordant tous les aspects de la vie quotidienne avec l'autisme et le TDAH : sensorialité, masquage, AuDHD, milieu professionnel, vie de couple, parentalité, autisme au féminin... Ces ouvrages sont pensés pour les adultes concernés, leur entourage et les employeurs.

Étant moi-même directement concernée, cette expérience vécue de l'intérieur nourrit une écoute véritablement ajustée aux réalités des adultes neuroatypiques, souvent repérés sur le tard. Elle m'offre une compréhension intime des mécanismes de masquage, de fatigue autistique et d'adaptation sociale, des subtilités que les outils seuls peinent parfois à saisir. Enfin, pour garantir un cadre rigoureux, mon activité s'appuie sur la formation universitaire PUFADSA (Université Clermont Auvergne, MESRI/CNSA — 34 modules validés) et s'inscrit dans le strict respect des recommandations de bonnes pratiques de la HAS.

Public concerné

- TSA : trouble du Spectre de l'autisme

Zone concernée

- Toute la France

Préciser la zone géographique d'intervention

Visio partout en France, DOM-TOM et pour les francophones hors de France. Présentiel possible dans le Finistère Sud (Pays Bigouden et alentours), selon les disponibilités.

Age du public concerné

- Adulte

Diplôme(s) obtenu(s) (intitulé exact)

PUFADSA — Plateforme Universitaire de Formation À Distance au Spectre de l'Autisme (Université Clermont Auvergne, UFR Psychologie, Sciences Sociales, Sciences de l'Éducation) — 34 modules validés sur les particularités fondamentales des TSA, les principes de l'intervention éducative, les évaluations, la vie quotidienne des personnes TSA, l'autisme au féminin, le TSA chez l'adulte et les troubles mentaux associés, la déontologie et l'éthique.

Formation initiale

Photographe spécialisée auprès de personnes en situation de handicap — Chargée de communication

Formation(s) complémentaire(s)

AUTISPOC : Socle commun de connaissances sur les Troubles du Spectre de l'Autisme — FUN MOOC, Université de Bordeaux

Troubles du spectre de l'autisme : diagnostic — MOOC, Université de Genève

Formation continue active : veille scientifique régulière sur les TSA, TDAH et neurodiversité adulte, suivi des ressources du GNCRA et du réseau des CRA.

Lieu(x) d'intervention

- Cabinet
- Lieux de vie : domicile, scolaire…
- Intervention en Visio

Informations complémentaires

Première prise de contact par email de préférence : autismeadulteatypies@outlook.fr
Un échange préalable gratuit (15 minutes en visio ou par téléphone) est possible pour toute personne souhaitant en savoir plus sur les bilans ou les guides avant de s'engager.
Les bilans proposés sont des outils de repérage fondés sur des questionnaires validés. Ils ne constituent pas un diagnostic médical et ne s'y substituent pas. Le diagnostic TSA/TDAH relève exclusivement d'un médecin ou d'une équipe pluridisciplinaire spécialisée.
Sensible aux problématiques de la neurodiversité adulte en tant que personne concernée, j'apporte une écoute ajustée aux réalités vécues par les adultes autistes et/ou TDAH, souvent tardivement repérés.
Prise de rdv via le site internet www.autismeadulteatypies.fr

À lire — Je pense être autiste
J’ai écrit ce guide pour les adultes qui s’interrogent sur l’autisme et cherchent des repères pour mieux comprendre leur vécu. Il est présenté dans la rubrique « Guides » de mon site Autisme Adulte & Atypies et disponible sur Amazon.