WILSON JASMINE

Thématique : Accompagnement et professions libérales
Dernière mise à jour : 16/03/2026
Fiche en ligne :
https://annuaire.autismeinfoservice.fr/accompagnement-et-professions-liberales/wilson-jasmine

Coordonnées

Adresse

01170 ECHENEVEX

Téléphone
06 32 19 30 96

Email
eft.gex@gmail.com

Site web
https://www.innerlight-care.com/

Informations de la fiche

Profession

- Accompagnant de personnes concernées

Informations complémentaires

Accompagnement d'adolescents et d’adultes présentant un TSA ou d’autres troubles du neurodéveloppement, autour de l’anxiété, des émotions et des difficultés dans les interactions sociales.
Je propose aussi un accompagnement centré autour de la gestion des douleurs somatiques et chroniques.

L’accompagnement s’appuie notamment sur :

– la psychoéducation autour du fonctionnement émotionnel et cognitif
– le travail sur les habiletés sociales et la compréhension des codes sociaux implicites
– des outils issus des thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
– des techniques de régulation émotionnelle et de gestion de l’anxiété

L’objectif est d’aider la personne à mieux comprendre son fonctionnement, développer des stratégies adaptées dans les interactions sociales et renforcer son autonomie dans la gestion des émotions et de l’anxiété au quotidien. Concernant le soulagement des douleurs somatiques: la psychoéducation de la PRT (Dr. Schubiner)

Public concerné
- TSA : trouble du Spectre de l'autisme

Zone concernée
- Toute la France

Préciser la zone géographique d'intervention
En ligne prioritairement, puis Pays de Gex et canton de Genève, jusqu'à Nyon (Vaud)

Age du public concerné
- Enfant
- Adolescent
- Adulte

Diplôme(s) obtenu(s) (intitulé exact)
- Licence Sciences de l'éducation (L3)
- Formation monitrice-éducatrice (CAFME)

Formation initiale
Educatrice

Formation(s) complémentaire(s)
- Gestion des douleurs neuroplastiques- somatiques - (Association PPD et PRT en cours)
- ACT for professionals (issu des TCC) - Navigating ACT
- ACT for PTSD and assessment - ACTMatrix
- Pleine Conscience CCT - Stanford Université
- PECS 1 (Pyramid PECS France)
- TEACCH (EDI Formation)
- Programme BARKLEY (Neurodiff)
- ANALYSE FONCTIONNELLE DU COMPORTEMENT (Pyramid PECS France)
- GROUPE D'ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES - TSA (LearnEnjoy)
- RBT 40H (APF)
- REMEDIATION SCOLAIRE (Epsilon à l'Ecole)

Type d'intervention
- Bilan de compétences et/ou bilan d’orientation
- Intervention focalisée sur les interactions sociales (scénarii sociaux, entraînement aux habiletés sociales)
- Guidance parentale

Lieu(x) d'intervention
- Intervention en Visio

Informations complémentaires

Je suis de langue maternelle anglaise. Les interventions peuvent se faire en anglais.