LIGNES D'ÉCOUTE - SANTÉ MENTALE

Thématique : Annuaires utiles
Dernière mise à jour : 03/03/2026
Fiche en ligne :
https://annuaire.autismeinfoservice.fr/annuaires-utiles/lignes-d-ecoute-sante-mentale

Coordonnées

Site web
https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/

Informations de la fiche

Zone concernée
- Toute la France

Informations complémentaires
Ce guide recense les lignes de soutien psychologique nationales et gratuites (à l’exception de quelques lignes offrant un service particulier à coût modéré). Les lignes spécifiques à un territoire d’outre-mer y figurent également, dans la rubrique “Si on habite un territoire d’outre-mer”. Il compte actuellement plus de 120 lignes.