

Mieux vivre son Handicap avec la Boxe adaptée

Sport Loisirs Culture - Île-de-France

Association Apollo - 3 quai du Lot - 75019 - PARIS

Téléphone : 01 83 95 45 00

Courriel : contact@association-apollo.fr

Informations sur le service

Zone géographique concernée	Ile-de-France, Paris - 75
Public accueilli	Personne en situation de handicap
Age du public accueilli	Programme pour jeunes et adultes
Type(s) de loisirs	Sport
Information(s) complémentaire(s) sur les loisirs	Activités récurrentes autour de la Boxe adaptée aux personnes porteuses de TSA (Jeunes et Adultes), en petits groupes (10 personnes maximum) et avec des profs expérimentés et diplômés d'Etat pour garantir la qualité et la convivialité des cours. L'association travaille , depuis 2010, avec plus de 200 structures dans le milieu de l'handicap (ESAT, Foyers de Vie et Foyers d'Hébergement) sur ce Programme.
Autre(s) intervenant(s)	Monsieur Yann MAZE de l'Association Apollo, dirige le programme "Mieux vivre son Handicap avec la Boxe adaptée".
Information(s) complémentaire(s)	Programme qui aide chacun à mieux vivre son handicap, en travaillant sur trois objectifs : la lutte contre la sédentarité, la canalisation de l'anxiété et des angoisses la gestion de l'hyper-activité, et le développement de l'estime de soi et de l'interaction sociale.
Document téléchargeable 1	présentation-boxe-adaptée---association-apollo_08-11-2023.pdf