CAP Ailleurs

Projet associatif

asso.capailleurs@gmail.com

1. Les temps d'accueil
page 4

2. Les acteurs de CAPAilleurs
page 6

3. L'avenir de CAPAilleurs
page 10

CAPAilleurs a été créée en octobre 2016 par 9 animateurs et animatrices provenant de milieux professionnels divers.

Nous partageons les mêmes valeurs humaines et professionnelles telles que le respect, l'écoute, le partage, la communication et l'entraide.

Nous tenons à ce qu'elles soient au cœur de cette vie associative, ce qui nous a conduit à créer CAPAilleurs.

L'association a pour but d'accueillir des personnes en situation de handicap mental lors de temps de loisirs, de vacances et de répit, de façon régulière, dans un esprit bienveillant, chaleureux et sécurisant.

CAPAilleurs veille au bien-être des personnes accueillies en respectant leurs besoins essentiels, affectifs, psychiques, leur rythme ; à soutenir l'autonomie et à favoriser les échanges au sein d'un groupe. CAPAilleurs soutient les institutions dans leurs projets (suivi régulier des personnes accueillies).

En conséquence, l'association s'inscrit dans une démarche partenariale. À cette fin, nous collaborons avec l'entourage de la personne accueillie afin d'obtenir une prise en charge optimale en communiquant avec les familles et les institutions.

Par ce projet, les membres de l'association s'engagent à tenir une ligne de conduite commune ainsi qu'à donner du sens à leurs actions vis-à-vis des personnes accueillies, des familles, des partenaires, des animateurs et des membres de CAPAilleurs.

1.

Les temps d'accueil

Nous constituons des petits groupes de six personnes maximum encadrées de trois animateurs afin de favoriser une ambiance conviviale, créer une dynamique de groupe et respecter le rythme de tous.

6

personnes maximum

3

animateurs

4

activités



Les samedis

culturels et sportifs

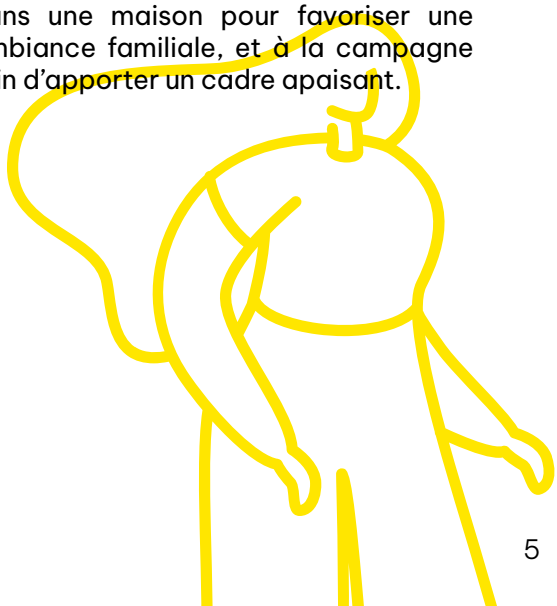
Des samedis à thèmes sont organisés à Paris ou en région parisienne en journée (cinéma, piscine, patinoire, escalade, théâtre, cirque,...).

Le groupe déjeune à Paris ou en région parisienne ce qui offre un moment convivialpour se rendre ensuite sur le lieu de l'activité.

Les week-ends

Les week-ends se déroulent du vendredi soir au dimanche soir en général. Selon le calendrier, CAPAilleurs peut également organiser des longs week-ends de trois nuitées et plus en fonction des jours fériés. Des week-ends distincts peuvent être organisés pour les adolescents et les adultes afin de constituer des groupes cohérents.

Les week-ends ont pour but de permettre aux personnes accueillies de s'évader de leur quotidien, favoriser la découverte et l'épanouissement de chacun. Ils se déroulent la plupart du temps dans une maison pour favoriser une ambiance familiale, et à la campagne afin d'apporter un cadre apaisant.



Les soirées

parisiennes

Ce temps d'accueil se déroule en après-midi et soirée. Il est réservé aux adultes et émerge d'un double constat. D'une part, les temps d'accueil de loisirs sont très rarement proposés aux adultes alors qu'ils représentent un réel besoin. D'autre part, les adultes n'ayant pas la possibilité de sortir, les familles se retrouvent elles-mêmes en difficulté pour sortir le soir.

L'objectif est de proposer un moment de convivialité aux adultes accueillis adapté à leurs besoins.

Les séjours

L'association propose également des séjours allant de quatre jours à une ou plusieurs semaines. Les séjours se déroulent dans le même état d'esprit que les week-ends, avec un air de vacances en plus !

Nous proposons des environnements propices à la détente, avec un encadrement attentif et dynamique.

La durée plus longue des séjours donne le temps aux participants de se sentir en confiance, trouver leur place dans le groupe et exprimer leurs envies. La vie quotidienne et collective est un support riche quant à l'autonomie, la socialisation et la communication.

2.

Les acteurs de CAPAilleurs

prendre
des initiatives

exprimer ses envies

L'adolescent ou l'adulte

Les admissions se déroulent tout au long de l'année. Un entretien d'entrée entre le participant, son représentant légal, la direction de l'association et les institutions a lieu en amont des inscriptions.
L'association a pour objectif d'accueillir l'adolescent ou l'adulte dans la durée, ce qui donne davantage de sens à la prise en charge, et apporte un environnement sécurisant.

Dans un premier temps, lors de l'entretien d'entrée, il est proposé au participant de s'inscrire à un samedi culturel et sportif afin de se familiariser avec le rythme de l'association. Par la suite, il peut s'inscrire pour des week-ends et des séjours, si ces temps d'accueil lui sont bénéfiques.

Les animateurs

L'association soutient l'idée d'ouverture et est convaincue que la diversité est une richesse. Le recrutement des animateurs se fait sur leur motivation à travailler avec le public de CAPAilleurs, l'adhésion aux valeurs de l'association et leur capacité à s'investir et être force de proposition sur les temps d'accueil.
L'animateur est invité à participer dans un premier temps à un samedi pour assimiler le mode de fonctionnement de l'association avant d'encadrer des week-ends et des séjours.

Lors des temps d'accueil, la direction n'est pas sur place. Les animateurs sont responsabilisés et partagent les tâches équitablement. Après chaque temps d'accueil, l'équipe d'animation rédige collectivement un écrit individuel par participant. Elle relate ses observations et la façon dont elle a perçu le participant durant son temps d'accueil.

Par sa participation et son investissement, l'animateur a un rôle essentiel auprès des personnes accueillies lors des différents temps d'accueil mais aussi dans la vie de l'association.



Cette configuration offre également à l'adolescent ou l'adulte la possibilité d'être acteur de son temps d'accueil. Il peut prendre des initiatives, exprimer ses envies d'activités. Les temps d'accueil s'organisent à partir d'activités proposées par l'association.

La personne de mise à disposition téléphonique

Pour chaque temps d'accueil, un membre du Conseil d'Administration est de mise à disposition téléphonique (MADT). Il n'est pas sur place mais il est disponible à tous moments par téléphone ; c'est un membre à part entière de l'équipe encadrante. Les parents peuvent le solliciter pour prendre des nouvelles de leur enfant lors d'un temps d'accueil. Il fait le lien entre les familles et les animateurs sur place. La personne de MADT a, par ce biais, l'objectif d'effectuer en douceur la séparation parent/enfant.

Les animateurs sont en lien régulier avec elle, et peuvent la contacter en cas de difficultés ou de besoin de quelque nature qu'il soit. Ce regard extérieur peut, parfois, aider dans les moments compliqués et apporter un soutien. Les familles et les animateurs ne doivent pas hésiter à la solliciter.

Les familles et les institutions

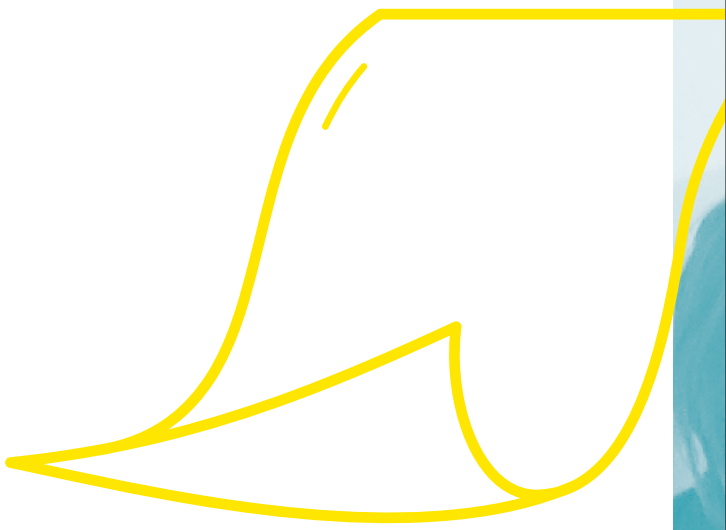
Une prise en charge régulière et sur le long terme est privilégiée au sein de l'association CAPAilleurs, dans l'intérêt du participant. La notion de «suivi» est primordiale pour répondre aux objectifs de l'association, et s'inscrire dans une démarche partenariale avec les familles et les institutions.

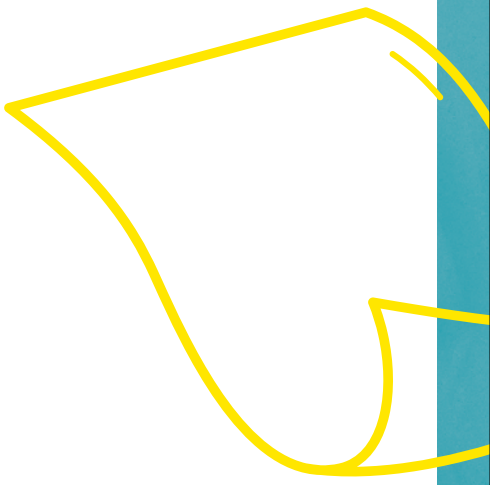
Les écrits rédigés par les animateurs sont essentiels pour mener à bien ce travail. En plus de cet écrit, la personne de MADT contacte les animateurs pour avoir un retour du temps d'accueil. Elle fait ensuite un compte-rendu aux familles ou aux institutions.

Les différents membres

L'association se compose de membres actifs, de membres participants et de membres bienfaiteurs. CAPAilleurs privilégie le dialogue et la transparence entre les membres contribuant à la vie associative. Pour cela, ils sont tous conviés à participer aux temps forts de l'association (fête de l'association, Assemblée Générale...).

Les différents membres de CAPAilleurs sont présentés dans les Statuts de l'association.







3.

L'avenir de CAPAilleurs

L'association CAPAilleurs a pour volonté de développer ses activités et sans cesse améliorer sa qualité de prise en charge.

Pour les temps d'accueil
L'association a pour objectif de donner, à terme, un espace pour chaque individu accueilli, de l'enfance à l'âge adulte en passant par l'adolescence. Ainsi, elle pourra effectuer un suivi de la personne sur le long terme.

Pour les animateurs
L'association tend également à mettre en place des temps de formation afin de d'offrir des compétences supplémentaires aux animateurs tels que l'analyse des pratiques. Il s'agit d'un temps de formation rémunéré où les animateurs se retrouvent entre eux, et ont la possibilité d'échanger sur leurs difficultés ou leurs ressentis lors des temps d'accueil. Les animateurs sont écoutés et compris dans un cadre sécurisé, supervisé par un professionnel. Ce temps est un espace de bien-être et de remise en question de sa propre pratique au regard des conversations collectives.



Numéro de siret
82497944700011
Numéro VAO
IDF-2022-06-07-00003

Crédits
Illustrations : noun project
Photographie : CAPAilleurs
CAPAilleurs © 2023

CAP Ailleurs

“L’association soutient l’idée d’ouverture et est convaincue que la diversité est une richesse.”