



Pour contacter une facilitatrice de choix de vie sur mon secteur:

Seine-Maritime Ouest

Camille LEMOINE

06 12 32 55 60

camille.lemoine@liguehavraise.com



Ce document est rédigé en français facile

Dispositif de Soutien à l'Autodétermination Normandie



Pour les personnes vivant avec un handicap
et leurs proches

Le dispositif de soutien à l'autodétermination, c'est quoi ?

C'est une équipe de facilitatrices de choix de vie, qui m'aide à :

- Réfléchir à mes envies
- Choisir ce que je veux
- Dire ce que je veux
- Prendre mes décisions
- Faire mes expériences
- Améliorer ma vie



Pour qui ?

- Les personnes en situation de handicap
- Les proches
- A tout âge



Comment ça marche ?

- C'est gratuit
- Sans dossier à remplir
- A mon rythme
- Où je veux
- Je prends rendez-vous





Ce document est rédigé en français facile



Pour contacter une facilitatrice de choix de vie sur mon secteur:

Seine-Maritime Est
Christine PAPEIL
06 34 18 87 37
papeil.christine@ladapt.net



Dispositif de Soutien à l'Autodétermination Normandie



Pour les personnes vivant avec un handicap
et leurs proches

Le dispositif de soutien à l'autodétermination, c'est quoi ?

C'est une équipe de facilitatrices de choix de vie, qui m'aide à :

- Réfléchir à mes envies
- Choisir ce que je veux
- Dire ce que je veux
- Prendre mes décisions
- Faire mes expériences
- Améliorer ma vie



Pour qui ?

- Les personnes en situation de handicap
- Les proches
- A tout âge



Comment ça marche ?

- C'est gratuit
- Sans dossier à remplir
- A mon rythme
- Où je veux
- Je prends rendez-vous





Ce document est rédigé en français facile



Pour contacter une facilitatrice de choix de vie sur mon secteur:

Seine-Maritime Est
Hawa SOUMARE
06 25 05 28 27
soumare.hawa@ladapt.net



Dispositif de Soutien à l'Autodétermination Normandie



Pour les personnes vivant avec un handicap
et leurs proches

Le dispositif de soutien à l'autodétermination, c'est quoi ?

C'est une équipe de facilitatrices de choix de vie, qui m'aide à :

- Réfléchir à mes envies
- Choisir ce que je veux
- Dire ce que je veux
- Prendre mes décisions
- Faire mes expériences
- Améliorer ma vie



Pour qui ?

- Les personnes en situation de handicap
- Les proches
- A tout âge



Comment ça marche ?

- C'est gratuit
- Sans dossier à remplir
- A mon rythme
- Où je veux
- Je prends rendez-vous

