

Plus de 60 000 licenciés

La Fédération Française du Sport Adapté est la fédération multisports au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle compte aujourd'hui plus de 60 000 licenciés, ce qui fait d'elle la plus importante fédération de sportifs en situation de handicap en France.

La mission principale de la FFSA est d'offrir à toute personne en situation de handicap mental ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Chiffres clés

plus de
60
disciplines

1 300
clubs

plus de
60 000
licenciés

5 000
participants aux
championnats
de France

100
stages de
formation

8 000
participants
aux journées
Activités
motrices

1 800
rencontres
organisées
par an

114
Ligues et
comités
départementaux

Les bienfaits du Sport Adapté

Le Sport Adapté est d'intérêt général pour la personne en situation de handicap.

En effet, il participe à l'épanouissement et à l'intégration sociale par :

- un gain en autonomie ;
- une amélioration des relations sociales ;
- une meilleure gestion des états émotionnels et la maîtrise de soi ;
- la lutte contre la sédentarité et l'isolement ;
- la lutte contre le surpoids et l'obésité ;
- la pratique d'une activité physique ou motrice régulière contribuant à l'amélioration de la condition physique et de la santé.

À chacun son défi !

Activités motrices

Elles sont destinées aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées. Disciplines emblématiques de la FFSA avec près de 350 rencontres organisées sur l'ensemble du territoire national. Elles permettent un développement optimal de leurs capacités, de leurs potentialités sur tous les plans. Elles contribuent à créer une rupture avec des situations d'isolement et de solitude.

Loisir

L'ensemble des disciplines proposées par la FFSA, plus de 60, peuvent être pratiquées en loisir, c'est-à-dire sans enjeu de compétition mais pour le plaisir d'être ensemble, l'échange et la convivialité.

Défi nature Sport Adapté

Rendez-vous annuel accessible à tous les licenciés quel que soit leur niveau de pratique et de handicap, les DNSA permettent aux participants de pratiquer en loisir des activités de Sport nature en équipe de six sportifs, en choisissant le Défi adapté à leur envie (Défi découverte, Défi santé, Défi performance). S'il est tout particulièrement destiné aux personnes ne souhaitant pas ou ne pouvant faire de la compétition, cet événement national est également ouvert à tous ceux qui désirent s'essayer à de nouvelles disciplines.

Compétitions

La FFSA offre la possibilité de pratiquer le sport en compétition au niveau départemental, régional et national en organisant 23 championnats de France (20 sports différents) chaque année, soit plus de 1700 rencontres locales sur la saison 2015-2016.

Haut niveau

7 disciplines sont reconnues de « haut niveau » (athlétisme, basket-ball, football, ski alpin et nordique, natation et tennis de table) permettant aux sportifs déficients intellectuels de participer aux compétitions internationales (INAS) et aux Jeux paralympiques (IPC). Depuis 2014, la FFSA prépare et engage également des équipes T21 (Trisomie 21), en athlétisme, natation et tennis de table, sur les compétitions internationales organisées par la SU-DS (Sports Union for athletes with Down Syndrome).

Toute personne en situation de handicap mental et psychique peut prendre une licence Sport Adapté. Il suffit de se rapprocher d'un club affilié à la FFSA ou d'un Comité départemental Sport Adapté.

Coordonnées consultables sur :

www.ffsa.asso.fr/57-ou-pratiquer.

Formulaires téléchargeables sur :

www.ffsa.asso.fr/503-documents-officiels

Pièces à fournir : demande de licence ; certificat médical ; autorisation parentale pour une personne mineure ou un adulte placé sous tutelle ou curatelle.

Formation

Trans' Formation, organisme national de formation de la FFSA, accompagne en formation les intervenants des associations affiliées à la FFSA et les professionnels du champ médico-social, de la santé mentale, de l'aide sociale à l'enfance et de la réinsertion sociale.

Trans' Formation propose des formations thématiques basées sur des médiations et une approche transversale, ainsi que trois formations diplômantes liées à l'encadrement sportif (se professionnaliser et conduire des projets en APSA).

Le DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) «Activités physiques et sportives adaptées» permet d'exercer la fonction d'éducateur sportif dans des structures spécialisées du champ médico-social, de la médiation éducative et thérapeutique, de la santé mentale et du sport. Il permet d'intervenir auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique en complète responsabilité.

Le DESJEPS (Diplôme d'Etat supérieur de la Jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) «Sport Adapté» permet d'exercer au sein des dispositifs de haut niveau en Sport Adapté les fonctions d'entraîneur national, d'entraîneur de Pôle, d'entraîneur en «clubs Pôle» labellisés, de référent territorial du haut niveau.

Le CQP (Certificat de qualification professionnelle) «moniteur en Sport Adapté» permet d'exercer la fonction de moniteur en sport adapté c'est-à-dire d'encadrer en complète responsabilité, au sein d'une association sportive affiliée à la FFSA, les activités sportives réglementées par la fédération auprès de ses licenciés en situation de handicap mental ou psychique, de la découverte à l'initiation jusqu'au premier niveau de compétition.

L'ensemble des actions de formation peut être réalisé «en intra».

Nouveau catalogue de formation disponible sur :

www.transformation.ffsportadapte.fr

3, rue Cépé - 75015 PARIS

01 42 73 90 00

01 42 73 90 10

www.ffsa.asso.fr

[ffsportadapte](http://ffsportadapte.fr)

@FFSA_SportAdapte

ffsa.com

FFSA_SportAdapte

CDSA 78 : contact.cdsa78@gmail.com

www.sportadapte78.org



Partenaires institutionnels



MAIRIE DE PARIS

Partenaire principal



malakoff médéric

Partenaires officiels



Partenaires associés



Fournisseurs officiels



La Fédération multisports
au service des personnes en situation
de handicap mental et/ou psychique

