

Contactez-moi pour un premier échange.

Sur rendez-vous

07.49.57.79.43

r.tessier@lerepitdesmaux.fr

87230 Châlus

**Ensemble,
trouvons le répit
face aux maux**



**Le Répit Des Maux :
Un souffle
au cœur
des épreuves.**

Parce que chaque moment de répit est précieux, je vous accompagne avec bienveillance et professionnalisme.

LE RÉPIT DES MAUX

Éducatrice spécialisée (DEES) & Psychopraticienne certifiée (PSPR)

PRÉSENTATION DU CABINET

Le Répit Des Maux est un cabinet libéral ouvert en janvier 2026 à Châlus (1^{er} Avenue Jean Jaurès, 87230), fondé et tenu par Raphaële Tessier, éducatrice spécialisée diplômée d'État (DEES) et psychopraticienne certifiée (PSPR). Fort de plus de 15 années d'expérience institutionnelle, dont une pratique approfondie en MAS, IME et SESSAD auprès de personnes autistes, ce parcours conjugue une expertise éducative de terrain et une formation clinique en psychothérapie intégrative.

Le cabinet s'adresse à deux publics prioritaires, souvent en tension avec les dispositifs de droit commun : les familles d'enfants et d'adolescents présentant un profil autistique (TSA), et les adolescents et familles en situation de rupture (décrochage scolaire, conflits familiaux, ruptures de liens). Il propose un accompagnement de proximité, complémentaire aux prises en charge médicales, sociales et médico-sociales existantes.

COMPÉTENCES ET APPROCHE

L'accompagnement s'appuie sur une double compétence rare : une connaissance fine des approches éducatives structurées (ABA, TEACCH, PECS, Makaton et plus de 30 formations spécifiques au TSA), acquise en institution auprès de publics autistes, et une pratique psychothérapeutique intégrative mobilisant les approches systémique et humaniste. Cette articulation permet une prise en charge globale, à la fois éducative, relationnelle et psychique, adaptée aux situations complexes qui ne relèvent pas uniquement du soin ou uniquement de l'éducatif.

PUBLICS ET SITUATIONS ACCOMPAGNÉES

Familles d'enfants et d'adolescents avec profil autistique (guidance parentale, répit, outils éducatifs)
Adolescents en décrochage scolaire ou en rupture avec leur environnement
Familles en situation de crise ou de conflit (rupture de dialogue, épuisement parental)
Accompagnement individuel (soutien psychothérapeutique ponctuel ou suivi)

MODALITÉS PRATIQUES

Le cabinet reçoit à Châlus et se déplace exceptionnellement à domicile dans un rayon de 20 km.

Raphaële Tessier exerce seule, ce qui permet une grande réactivité : un premier entretien gratuit de 30 minutes est proposé à chaque famille, et le cabinet ne pratique pas de liste d'attente. Les prises de rendez-vous s'effectuent en ligne (Fresha) ou par téléphone. Le cabinet n'est pas conventionné par l'Assurance Maladie ; certaines mutuelles proposent un forfait psy/bien-être pouvant prendre en charge une partie de l'accompagnement.

Contact :

- 07 49 57 79 43 - r.tessier@lerepitdesmaux.fr - lerepitdesmaux.fr

INTÉRÊT D'UNE COORDINATION AVEC LA CPTS

Le Répit Des Maux se positionne comme une ressource de proximité pour les professionnels de santé et les acteurs sociaux du territoire confrontés à des situations de familles en difficulté ou concernées par l'autisme, pour lesquelles les délais d'accès aux structures médico-sociales sont souvent longs. L'absence de liste d'attente et la réactivité du cabinet en font un relais possible pour une orientation rapide, en complément des parcours de soins coordonnés par la CPTS et des dispositifs d'accompagnement social portés par le CIAS. Raphaële Tessier reste disponible pour échanger avec les professionnels du territoire sur les modalités d'orientation les plus adaptées à chaque situation.

Mon Engagement Unique :

- Flexibilité & Réactivité : Une aide rapide et un accompagnement sur mesure, adaptés aux contraintes de chacun.
" Intervention pouvant être à domicile " (20km)
- Complémentarité : Un pont entre les besoins et les structures existantes, et possiblement un désamorçage des situations avant qu'elles ne s'aggravent.
- Proximité : Une professionnelle de terrain à vos côtés, pour toutes personnes de 6 à 60 ans.