



L'ENTRAIDE

Ca vous dirait qu'on organise une sortie baignade et pique-nique au lac ?



Est-ce que quelqu'un voudrait covoyer ?



Ici chacun fait sa vaisselle et aide à ranger comme il/elle peut.



Quelqu'un connaîtrait un psy qui sait ce qu'est l'autisme ?

Comment tu as fait pour rencontrer ton compagnon ? Pour moi c'est ga-lè-re...



On organise un truc entre filles ?



Je me suis senti blessé quand tu as dit cela.



Je me suis reconnue en lisant ton témoignage.



C'est quand le prochain cours de chant ?



Quelqu'un a-t-il besoin qu'on baisse la lumière ou qu'on parle moins fort ?



J'ai besoin de me reposer sans être dérangé. C'est moi qui reviendrai vers vous.



GEM BLEU 73

Groupe d'Entraide Mutuelle Adultes Autistes de Savoie

RENCONTRER D'AUTRES ADULTES AUTISTES

PRATIQUER DES ACTIVITÉS

VIVRE MIEUX AVEC SON AUTISME



FAIRE VIVRE L'ASSOCIATION

SENSIBILISER À L'AUTISME

PARTAGER ET S'ENTRAIDER

L'association G.E.M. Bleu 73 est créée par et pour des adultes autistes de la Savoie sans déficience intellectuelle (et hors cadre médical)

Conception et illustration : des membres de l'association



Salle des Frondaisons - 55 rue Pierre Grange
73290 La Motte Servolex



LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM) AIDE LES AUTISTES À :

- **Rencontrer d'autres autistes sans déficience intellectuelle**
- **Pratiquer, animer des activités :** sports, repas, jeux, visites culturelles, ateliers créatifs, etc.
- **S'exprimer et s'entraider :** météo du moral, groupes de parole et d'entraide, chant, livret d'expression, boîte à idées
- **Vivre mieux avec son autisme :** ateliers sensoriels, gestion du stress, connaissance de soi, compétences sociales
- **Sensibiliser à l'autisme et proposer des ressources** aux professionnels, aux familles et aux autistes : témoignages, livres, films, tutoriels

Découvrez
toutes les activités sur
www.facebook.com/GemBleu73



LES AUTISTES FONT VIVRE L'ASSOCIATION DEPUIS 2020 GRÂCE À :

- Une **assemblée générale** annuelle où les **adhérents** porteurs de TSA **votent** les orientations de l'association
- Une **élection des adhérents** candidats au **Conseil d'Administration** avec des responsabilités adaptées
- Des **décisions et des actions** du Conseil d'Administration **vitales pour l'association :**
 - ~ Gouvernance ~ Trésorerie ~
 - ~ Ressources humaines ~
 - ~ Sensibilisation à l'autisme ~
 - ~ Recueil des envies et motivations des adhérents ~
- Une **subvention** de l'Agence Régionale de Santé, **un(e) à deux employé(e)s**

Venez participer à la vie de
l'association à votre rythme
et dans la convivialité 😊



PROFITEZ D'UN ACCUEIL ET D'UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNELS :

Un(e) animateur(trice) vous répond
au 06 38 03 08 27 / 06 47 20 06 43
gembleu73@gmail.com
(Appel, sms ou courriel)

L'adhésion est de 12€ / an et quelques activités peuvent être payantes. Un simple contrat visiteur pour 4 activités est possible.



Bus ligne C - arrêt Reinach

