



Groupe d'Entraînement aux Habiletés Sociales pour adultes avec TSA Une approche conjointe psychologue & orthophoniste

Ce groupe d'entraînement aux habiletés sociales pour adultes est coanimé par une psychologue et une orthophoniste, offrant une approche complémentaire et riche des compétences relationnelles. Il associe les apports de la psychologie (compréhension des émotions, affirmation de soi, régulation émotionnelle) et de l'orthophonie (communication, langage pragmatique, interactions sociales concrètes).

Le programme propose un cadre structuré, progressif et bienveillant, permettant à chacun de comprendre les situations sociales, de s'entraîner concrètement et de développer des stratégies directement transférables au quotidien. L'alternance entre apports théoriques, mises en situation et outils pratiques favorise un apprentissage actif et adapté aux besoins de chaque participant.

L'objectif est de soutenir chacun dans le développement de ses compétences sociales, en renforçant la confiance en soi, la compréhension des autres et la qualité des relations dans la vie quotidienne.

INFORMATIONS

Pour qui	Adultes avec Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) sans déficience intellectuelle
Deux Animatrices	Une psychologue d'orientation cognitivo- comportementale spécialisée en neuropsychologie (Mme DAILLY Mélissa) et une orthophoniste (Mme CAMON Amandine)
Capacité	6 personnes par groupe
Horaires et durée	Groupe Adultes : les lundis 19h00 – 20h30 (durée 1h30)
Lieu	Au cabinet Paramédi15, 10 Villa Thoreton, 75015 Paris (une salle de groupe et une salle de repli disponible)
Dates Session Octobre 2026	<u>Programme sur 15 séances (hors vacances et jours fériés)</u> : 05/10/26, 12/10/26, 02/11/26, 09/11/26, 16/11/26, 23/11/26, 30/11/26, 07/12/26, 14/12/26, 04/01/27, 11/01/27, 18/01/27, 25/01/27, 01/02/27 et un RDV individuel de bilan du groupe.
Déroulement d'une séance	Une première partie de psychoéducation (partie théorique) et une seconde de mise en pratique en groupe. Supports visuels distribués et envoyés sous pdf par email pour chaque séance.
Tarif et règlement	<ul style="list-style-type: none">- <u>Partie neuropsychologie</u> : 1050 euros pour les 15 séances (soit 70 euros la séance d'1H30) à régler le jour de l'inscription. Ce règlement fera office de validation et d'engagement pour la participation au programme (séances non remboursables (voir CGV)).Il sera possible de régler : soit en 4 fois par chèques : 4 chèques de 210 euros qui seront encaissés en octobre, novembre, décembre et janvier) soit en une seule fois en espèces, chèque ou par virement bancaire (1050euros).- <u>Partie orthophonie</u> : prise en charge par la Sécurité sociale et la mutuelle, sans avance de frais à prévoir.

IMPORTANT : étapes avant l'inscription au groupe

1. Demande de participation

Pour demander une participation au groupe, merci d'envoyer un e-mail à : GEHSpamed15@gmail.com

Objet du mail recommandé : **Demande de participation au GEHS adultes – session d'octobre 2026**

Merci d'indiquer dans votre e-mail :

- Vos coordonnées (adresse e-mail et numéro de téléphone) ;
- Le nom et l'âge du participant.

Merci de joindre au mail :

- Les derniers bilans cognitifs ;
- L'ordonnance du médecin pour des séances de groupe d'entraînement aux habiletés sociales en orthophonie avec la phrase « Bilan orthophonique avec rééducation si nécessaire ».

2. Envoi du formulaire

Après réception de votre demande, nous vous enverrons un formulaire à compléter.

Après étude des documents transmis, nous reviendrons vers vous par e-mail ou téléphone afin d'échanger sur une éventuelle intégration au groupe et de convenir, si besoin, d'un rendez-vous de pré-inscription.

3. Rendez-vous de pré-inscription

Avant l'entrée dans le groupe, un rendez-vous de pré-inscription est obligatoire avec Mme CAMON, orthophoniste.

Ce rendez-vous permet :

- de faire connaissance ;
- d'évaluer les compétences sociales ;
- de définir des objectifs adaptés ;
- de vérifier que le groupe correspond bien aux besoins et au profil du participant ;
- de favoriser une bonne dynamique et une homogénéité du groupe.

Ce rendez-vous est remboursé par la Sécurité sociale (avec l'ordonnance prescrite du médecin).

4. Début du groupe

Après le rendez-vous de pré-inscription, l'inscription définitive au groupe pourra être confirmée.

La validation de l'inscription se fera à réception du règlement du programme, selon les modalités précisées ci-dessus (paiement en une ou plusieurs fois possible).

Le programme présenté ci-dessous pourra être ajusté en fonction des besoins du groupe.

Contact : GEHSparamedi15@gmail.com

PROGRAMME DU GROUPE PAR SEANCE :

Séance 1 – Présentation et cadre

Cette séance permet de faire connaissance, de présenter le fonctionnement du groupe et de définir les objectifs de chacun dans un cadre sécurisant.

Séance 2 – Comprendre la communication

Cette séance aide à comprendre les bases de la communication (verbale, non verbale et para-verbale) et leur impact dans les échanges.

Séance 3 – L'affirmation de soi

Cette séance permet de reconnaître les styles de communication (passif, affirmé, agressif) et d'apprendre à prendre en compte les conséquences à la fois pour soi et pour les autres dans les interactions.

Séances 4 et 5 – Comprendre les émotions

Ces séances permettent d'identifier les émotions de base et complexes chez soi et chez les autres, et d'apprendre à mieux les comprendre.

Séance 6 – Fatigue sociale et émotions difficiles

Cette séance aide à comprendre la fatigabilité sociale et à mieux gérer la frustration, la culpabilité et la surcharge émotionnelle en lien avec les interactions.

Séances 7 et 8 – L'art de la conversation

Ces séances apprennent à débiter, maintenir et terminer une conversation en s'adaptant au contexte et à l'interlocuteur.

Séance 9 – Dire non et se protéger

Cette séance permet d'apprendre à poser ses limites, à dire non et à se protéger dans les situations sociales difficiles.

Séance 10 – Faire et recevoir une critique

Cette séance apprend à formuler et recevoir des critiques de manière constructive grâce à des outils simples et structurés.

Séance 11 – Résolution de conflits

Cette séance permet de comprendre les conflits et d'apprendre des stratégies pour les résoudre et gérer les tensions.

Séances 12 et 13 – Relations sociales, amicales et amoureuses

Ces séances aident à comprendre ses relations, ses besoins et ses attentes, et à améliorer sa satisfaction relationnelle.

Séance 14 – Vie affective et sexuelle

Cette séance aborde les relations intimes, le consentement, les limites et la communication dans la vie affective et sexuelle.

Séance 15 – Bilan du groupe

Cette séance permet de faire le point sur les apprentissages, les changements et les objectifs pour la suite.