MIEUX VIVRE SON HANDICAP AVEC LA BOXE ADAPTÉE

Thématique : Sport Loisirs Culture

Dernière mise à jour : 28/11/2023

Fiche en ligne : https://annuaire.autismeinfoservice.fr/sport-loisirs-culture/mieux-vivre-son-handicap-avec-la-boxe-adaptee

Coordonnées

Adresse
Association Apollo
75019 PARIS

Téléphone
01 83 95 45 00

Email
contact@association-apollo.fr

Informations de la fiche

Zone concernée
- Île-de-France

Profil accueilli
- Tous handicaps

Type de loisirs
- Sport

Informations complémentaires
Programme qui aide chacun à mieux vivre son handicap, en travaillant sur trois objectifs :
la lutte contre la sédentarité,
la canalisation de l'anxiété et des angoisses
la gestion de l'hyper-activité,
et le développement de l'estime de soi et de l'interaction sociale.