



## Qui sommes-nous ?

Une association départementale de parents de personnes avec autisme ou ayant des Troubles Envahissants du Développement (TED), créée en 2004, partenaire d'Autisme France et d'Autisme Fédération Bretagne-Pays de la Loire (AFBPL).



150 membres, familles ou proches d'un enfant, adolescent, adulte avec autisme ou avec un diagnostic mal défini comme : « psychose infantile », « dysharmonie évolutive », « troubles du comportement et de la personnalité »...

## Nos objectifs

- **Informier et soutenir** les parents confrontés à la réalité quotidienne de l'autisme, dans une démarche concrète.
- **Défendre** le droit à un diagnostic précoce et à un accompagnement adapté.
- **Promouvoir** l'éducation, l'intégration scolaire, professionnelle et sociale des personnes avec autisme.
- **Créer** des services, des loisirs ou des structures, adaptés aux personnes autistes, conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé de mars 2012. Soutien du projet ABA de l'association Pas à Pas 49.
- **Représenter** les familles dans les institutions locales et régionales :
  - Centre Ressources Autisme (CRA) : représentation au collège des familles
  - Agence Régionale de la Santé (ARS) : Conférence Régionale de la santé et de l'Autonomie et comités de suivi de l'Unité d'Enseignement Maternel et SESSAD précoce
  - Autisme Fédération Bretagne-Pays de Loire (AFBPL) : regroupement inter-régional des Associations de familles
  - Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) : Commission des droits et de l'Autonomie (CDAPH) enfants et adultes, Commission Exécutive de la MDPH (COMEX)
  - Mairie d'Angers : Conseil local des personnes en situation de handicap
  - Union Départementale des Associations Familiales (UDAF49)
  - Cap Handi Forum
  - Agora : forum des associations

# Autisme 49

# ... Nos Axes prioritaires

## Accompagnement des familles

- **Les Cafés d'Autisme 49**  
Rencontres conviviales ouvertes aux personnes avec autisme et à toutes les personnes concernées ou intéressées par l'autisme, le samedi après-midi à Angers une fois par mois.
- **Bénévoles**  
Une équipe de bénévoles, encadrée par une psychologue, a été créée pour donner du temps libre aux familles quelques heures par semaine.  
Ces bénévoles sont étudiants pour la majorité en psychologie ou en formation d'éducateur spécialisé.  
autisme.49.benevolat@laposte.net

### Volontaires en Service civique (Unis-Cité)

Avec le projet « Familles en harmonie » du Service civique, possibilité d'un temps de répit pour les familles.

## Formations

Offre de formations aux familles et aux professionnels (éducateurs, enseignants, AVS, orthophonistes, ...) en complément du programme de formations du CRA. Participation aux « formations des Aidants Familiaux » organisées par le CRA.

## Informations sur l'autisme

Nous intervenons devant des professionnels ou des étudiants, lycéens, collégiens, dans les écoles primaires et maternelles... sous la forme de présentations de diaporamas, d'échanges, de témoignages et d'exploration de la malle pédagogique.

## Loisirs adaptés

- **Détente aquatique**  
Depuis septembre 2002, deux séances mensuelles de « détente aquatique », réservées aux personnes autistes et à leur famille (parents, frères et sœurs, grands-parents), le samedi après-midi à la piscine Aqua Vita à Angers.
- **Ciné-ma différence**  
Séances de cinéma organisées par Autisme 49 et Les Copains d'Elsa au cinéma Les 400 Coups à Angers le dimanche matin. Séances ouvertes au grand public et à tout enfant ou adulte porteur de handicap accompagné de sa famille.
- **Equitation adaptée**  
En partenariat avec l'association « A petits pas », une séance découverte est offerte. Autisme 49 soutient les familles en prenant en charge une séance par mois.
- **Sorties jeunes adultes Asperger**  
Principe : une sortie par mois le samedi pour des jeunes Asperger (âgés de + de 15 ans avec une bonne autonomie) qui choisissent le thème (bowling, sortie sportive, culturelle, etc.). Cette sortie est encadrée par un jeune adulte motivé et responsable.
- **Ateliers et sorties enfants et adolescents autistes avec les familles**  
Programme organisé à l'occasion de cafés-rencontres avec les parents et les enfants. Atelier créatif deux fois par mois.

## Manifestations

- Participation à l'organisation de concerts, spectacles, pièces de théâtre, randonnées, pique-nique... dans le but de faire connaître l'autisme et d'aider au financement des formations et de l'information.
- Organisation de conférences.
- Rendez-vous annuels :
  - Le 2 avril** : Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (tous en bleu !!!) à Angers.
  - Le 1<sup>er</sup> mai** : « Les Randonnées de l'autisme » à Brissac-Quincé (VTT, cyclo, marche).



- **CRA** (Centre Ressources Autisme des Pays de la Loire)  
 CHU d'Angers - 4 rue Larrey - 49000 ANGERS  
 tél. 02 41 35 31 21  
 contact@cra-paysdelaloire.fr  
 www.cra-paysdelaloire.fr

- **Sites d'associations de parents ou parents/professionnels :**

CapaciTED 49 : elisabethemily.capacited49@gmail.com  
 DEPASS 49 : accompagnement des adultes autistes  
 depass.association@gmail.com

Autisme France : www.autisme-france.fr

Autisme Fédération Bretagne-Pays de Loire (AFBPL) :  
 http://autisme-fbpl.asso-web.com/

ARAPI (Association pour la Recherche sur l'Autisme et la Prévention des Inadaptations) : www.arapi-autisme.fr

- **Sites d'associations concernant l'autisme de haut niveau et le syndrome d'Asperger :**

Asperger-Intégration : www.asperger-integration.com

Asperger Aide : www.aspergeraide.com

SATEDI : www.satedi.net

- **Site programme qualité Autisme France pour les établissements :**

http://autismequalite.com

- **Documentation et matériel pédagogique :**

http://autisme-apprentissage.org

http://www.hoptoys.fr

Librairie Mot à mot : www.mot-a-mot.com

PECS : www.pecs-france.fr

MAKATON : www.makaton.fr

AFD : www.autismediffusion.com

### Adhérer

- c'est ne pas rester seul et c'est s'informer sur l'autisme
- c'est pouvoir participer à la vie de l'association
- c'est vouloir être représenté auprès des institutions et des professionnels

### Soutenir

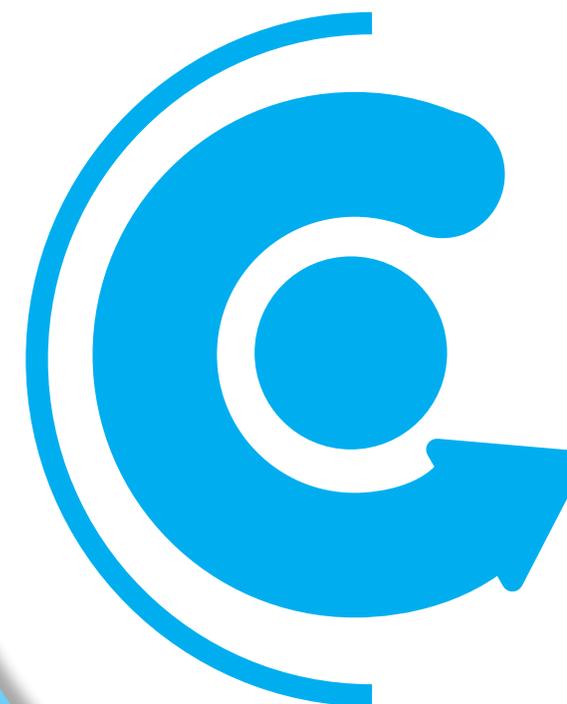
- c'est manifester sa solidarité
- c'est aider au financement des actions de l'association

Merci de remplir le bulletin ci-joint, également téléchargeable sur notre site.

**Autisme 49**



# Autisme 49



## Contacts utiles pour les familles

Siège social : 15 rue Hélène Boucher - 49100 Angers

Tél. 06 78 02 58 68 (9h30-11h30/14h-18h)

E-mail : autisme.49@laposte.net

Site : <http://www.autisme49.fr> - 