

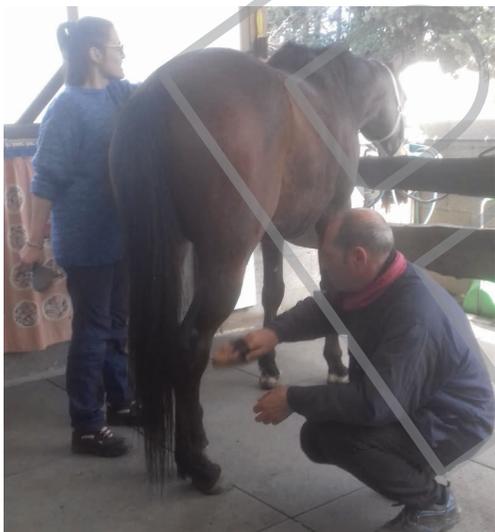
Reprendre confiance en soi



Tisser une relation structurante



Fonctionner en collaboration



L'humain et le cheval en phase



Le cheval au repos a la spécificité d'être naturellement en état de cohérence cardiaque ; sa fréquence cardiaque moyenne oscille alors entre 32 et 44 battements par minute (60 à 100 chez l'humain). A son contact, l'humain cale sa respiration sur celle de l'animal, ralentissant ainsi son rythme cardiaque ; cet effet déstressant produit par le cheval lui permet une optimisation non seulement de la gestion de ses émotions, mais aussi du fonctionnement de son cerveau.



AME traduit ces connaissances scientifiques ((HeartMathInstitute) en accompagnant des personnes en difficulté. Les résultats positifs obtenus avec la P.A.C. font de l'action pilote d'AME un tremplin pour l'essor de l'animalo-socio-pédagogie.

Gagner en valorisation de soi



Surmonter les difficultés scolaires





La pédagogie aidée par le cheval

Pour quoi ?

Le cheval offre la possibilité de construire une relation à soi et à l'autre structurante. Vecteur d'énergie positive, il permet de rebondir, d'avancer sur le chemin de l'épanouissement personnel favorisant une meilleure insertion familiale, sociale et professionnelle.

Pour qui ?

Enfants et adultes en souffrance physique, psychologique ou psychique - ponctuelle ou permanente, visible ou invisible - , personnes en récupération de longue maladie, burn out...ou ayant simplement besoin de se recharger en énergie.

Comment ?

Une écoute attentive, une pédagogie cousue main, une valorisation de la personne lors de séances personnalisées de mise en relation avec le cheval - travail **uniquement au sol** - autorisant l'apprentissage/développement de nouvelles acquisitions cognitives, gestuelles et relationnelles dans le total respect des équidés.

Où ?

Au mas de l'Olivière, dans un cadre champêtre sur la commune de Saint André, aux portes d'Argelès-sur-Mer et Palau del Vidre.

N'hésitez pas à nous contacter!



Mas de l'Olivière
4, chemin de Taxo d'Amont
66 690 Saint André
Tél : 06 89 79 25 70
Courriel : hjullien1@gmail.com
Site Internet : www.animal-mieux-etre.fr



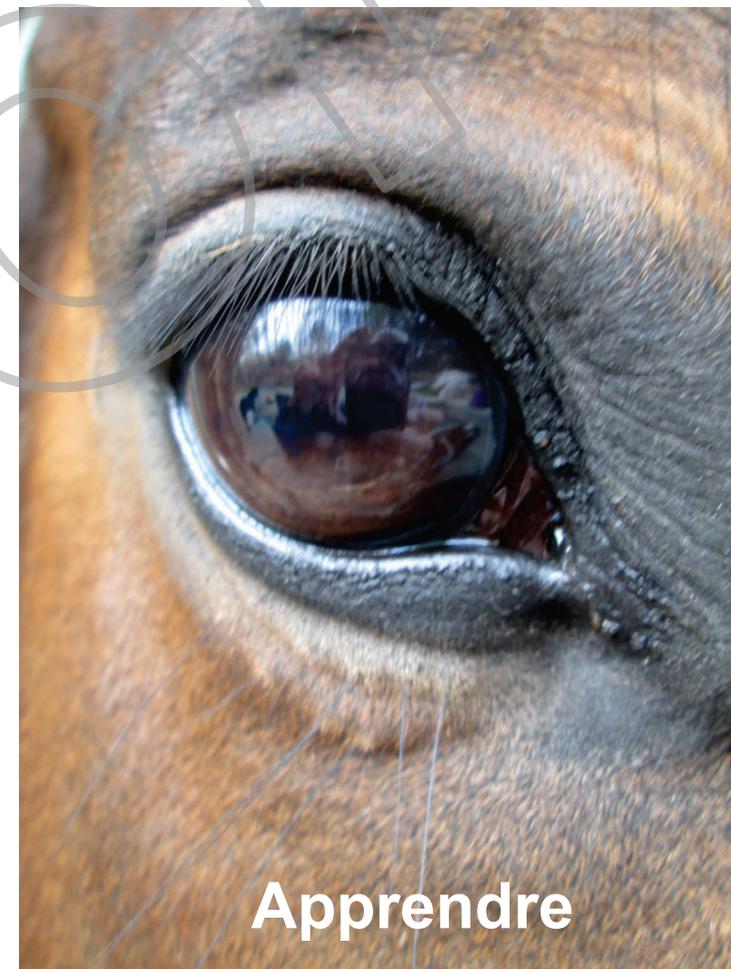
Nos partenaires



Animal Mieux Être



Une autre vision de la gestion du handicap



Apprendre

à optimiser son potentiel en situation de fragilité :
l'animalo-socio-pédagogie