

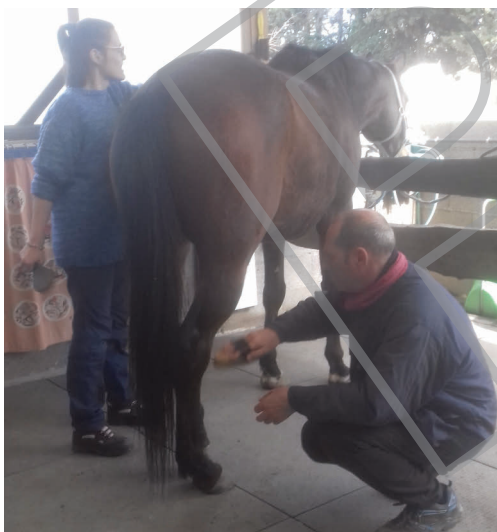
## Reprendre confiance en soi



## Tisser une relation structurante



## Fonctionner en collaboration



## L'humain et le cheval en phase



Le cheval au repos a la spécificité d'être naturellement en état de cohérence cardiaque ; sa fréquence cardiaque moyenne oscille alors entre 32 et 44 battements par minute (60 à 100 chez l'humain). A son contact, l'humain cale sa respiration sur celle de l'animal, ralentissant ainsi son rythme cardiaque ; cet effet déstressant produit par le cheval lui permet une optimisation non seulement de la gestion de ses émotions, mais aussi du fonctionnement de son cerveau.



**AME traduit ces connaissances scientifiques ((HeartMathInstitute) en accompagnant des personnes en difficulté. Les résultats positifs obtenus avec la P.A.C. font de l'action pilote d'AME un tremplin pour l'essor de l'animalo-socio-pédagogie.**

## Gagner en valorisation de soi



## Surmonter les difficultés scolaires







# La pédagogie aidée par le cheval

## Pour quoi ?

Le cheval offre la possibilité de construire une relation à soi et à l'autre structurante. Vecteur d'énergie positive, il permet de rebondir, d'avancer sur le chemin de l'épanouissement personnel favorisant une meilleure insertion familiale, sociale et professionnelle.

## Pour qui ?

Enfants et adultes en souffrance physique, psychologique ou psychique - ponctuelle ou permanente, visible ou invisible - , personnes en récupération de longue maladie, burn out...ou ayant simplement besoin de se recharger en énergie.

## Comment ?

Une écoute attentive, une pédagogie cousue main, une valorisation de la personne lors de séances personnalisées de mise en relation avec le cheval - travail **uniquement au sol** - autorisant l'apprentissage/développement de nouvelles acquisitions cognitives, gestuelles et relationnelles dans le total respect des équidés.

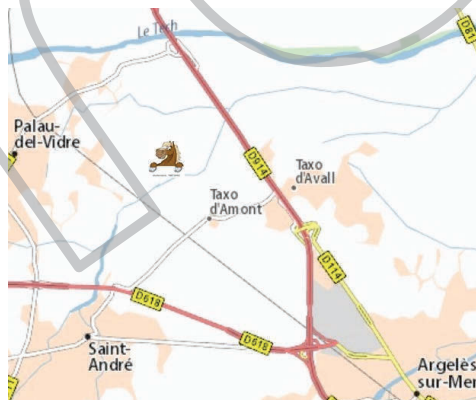
## Où ?

Au mas de l'Olivière, dans un cadre champêtre sur la commune de Saint André, aux portes d'Argelès-sur-Mer et Palau del Vidre.

**N'hésitez pas à nous contacter!**



Mas de l'Olivière  
4, chemin de Taxo d'Amont  
66 690 Saint André  
Tél : 06 89 79 25 70  
Courriel : [hjullien1@gmail.com](mailto:hjullien1@gmail.com)  
Site Internet : [www.animal-mieux-etre.fr](http://www.animal-mieux-etre.fr)



## Nos partenaires



# Animal Mieux Être



Une autre vision de la gestion du handicap



Apprendre

à optimiser son potentiel en situation de fragilité : **l'animalo-socio-pédagogie**