

## Un lieu animé par et pour des personnes autistes

Un animateur est présent pour aider les membres à s'organiser et faire vivre le GEM.

## Un lieu pour se faire plaisir

Des activités (jeux de société, dessin, cuisine...), des sorties (cinéma, balades, visites, sport...), organisées selon les envies des membres.



## Un lieu d'écoute et d'entraide

Pour se sentir moins seul, discuter, parler de ses difficultés dans la bienveillance, échanger des conseils.

## Un lieu de construction collective

Le GEM est un projet collectif. Tous les membres peuvent participer à sa construction et aux projets mis en place. Chacun peut proposer des idées, partager ses talents et savoir-faire dans des ateliers.



## Un lieu pour se détendre

La fréquentation du GEM est libre et ouverte, aucune activité n'est obligatoire. On peut venir au GEM pour se détendre, lire un livre, jouer du piano, boire un café...

Une salle a été aménagée pour se reposer au besoin.

## A qui s'adresse le GEM ?

- Personnes autistes à partir de 16 ans. Aucun diagnostic n'est requis.
- Le GEM n'est pas un lieu de prise en charge ; c'est un lieu ouvert dont le fonctionnement est assuré par les membres, épaulés dans cette mission par un animateur salarié.
- Si vous êtes intéressé, contactez-nous par mail ou par téléphone, pour venir visiter le GEM.

## Nos activités

- Jeux de société
- Cuisine
- Atelier créatif
- Jardinage
- Théâtre
- Musique
- Sports
- Echanges sur le travail
- Sorties et promenades

Le programme d'activités est construit par les membres du GEM. Chaque début de mois, les membres reçoivent le programme par mail et des exemplaires sont disponibles au GEM.

## Horaires d'ouverture

Mardi : 17h-19h

Mercredi : 15h-19h

Jeudi : 15h-19h

Vendredi : 10h-19h

Samedi : 10h-19h

Dimanche (2 par mois) : 13h30-18h30

2 soirées dans le mois selon le programme d'activités.



## Arrêts de bus proches du GEM Autisme

- Arrêt Pallach Ligne 5
- Arrêt Jean XXIII Ligne de tramway
- Arrêt Angers-Roseraie Ligne 11

## Nos partenaires



Autisme 49

Avec le soutien de



## GEM Papier Bulle



*Emancipation*

*Partage*

*Entraide*

*Loisirs*

*Convivialité*

*Projets collectifs*

*Inclusion*

**Adresse :** 70 rue des Bonnelles  
49100 Angers

**Tel :** 06.49.09.46.95

**Mail :** [gemautisme49@gmail.com](mailto:gemautisme49@gmail.com)

