



Accès  
GEM Autisme 39  
avec le réseau  
autocars



- DOLE ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 301
- VOITEUR ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 319
- CHAMPAGNOLE ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 315
- MOREZ ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 309
- SAINT CLAUDE ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 307
- SAINT JULIEN ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 308
- CHAUSSIN ➔ LONS LE SAUNIER.....Ligne LR 317

Contact Mobigo : 03 80 11 29 29



## GEM AUTISME 39

21, Les Tartres • 39570 PERRIGNY

- **Coordinateur** : Patrick Pouilloux
- **Tél.** : 06 71 30 32 71
- **Mail** : gem.autisme39@apei-lons.fr

[www.apei-lons.fr](http://www.apei-lons.fr)



## SE RENDRE AU GEM



### • BUS TALLIS LIGNE 3

Arrêt « Transformateur » Perrigny  
(proche Carrefour Market)



### • A PIED

30 minutes de la gare.  
20 minutes du centre-ville de Lons-le-Saunier.



## Parking Auto / Garage à vélos

Horaires d'Ouverture\* :

- **Lundi** : 14 h 00 -17 h 00
- **Mardi, Mercredi, Jeudi** : 10 h 00 – 17 h 00
- **Vendredi** : 14 h 00 -17 h 00

\*susceptibles de modification selon activités en soirée et week-end



Groupe d'Entraide Mutuelle

# Autisme 39

PARTAGER • ÉCHANGER • S'ÉPANOUIR !



www.agence-esprit-nomade.com

Le GEM Autisme 39 est un dispositif porté par l'Apei de Lons-le-Saunier, financé par l'ARS Bourgogne / Franche - Comté et parrainé par l'UDAF du Jura.





## Qu'est-ce qu'un GEM ?

Un **Groupe d'Entraide Mutuelle** est un espace d'accueil, d'échanges, d'information, d'aide mutuelle et de convivialité. Ce sont ses adhérents qui définissent et construisent ensemble les activités proposées.

*Nous définissons ensemble les activités !*



### Pourquoi ?

- ➔ Pour rompre l'isolement.
- ➔ Pour retrouver confiance en soi.
- ➔ Pour vivre des expériences nouvelles.
- ➔ Pour stimuler sa prise d'initiative et son autonomie.
- ➔ Pour bénéficier de l'entraide et de la solidarité entre les adhérents.
- ➔ Pour développer son inclusion dans la cité.

➔ Pour être accompagné dans son accès à l'emploi, aux soins, aux loisirs, aux sports, à la culture, à la vie citoyenne et sociale en générale.



## Pour qui ?

Toute personne adulte, porteuse de TSA\*, diagnostiquée, en cours de diagnostic ou non diagnostiquée.



*Nous partageons nos expériences pour mieux nous soutenir !*



### Quels sont les principes du GEM ?

- **LA PAIR-AIDANCE** : c'est-à-dire l'aide mutuelle que s'apportent des personnes concernées par une problématique commune.
- **L'AUTOGESTION** : les adhérents sont acteurs du développement du GEM et sont invités à l'organisation de projets selon leur rythme et leurs potentialités.
- **L'AUTODÉTERMINATION** : une démarche volontaire et personnelle d'adhérer au GEM.

\*TSA : Troubles du Spectre Autistique



## Quelles activités sont proposées au sein du GEM Autisme 39 ?

- PLANIFICATION ET ORGANISATION DES ACTIVITÉS
- SORTIES NATURE / CULTURE
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- ATELIERS CRÉATIFS / ARTISTIQUES
- SPORT
- RANDONNÉE
- CUISINE
- INFORMATIQUE
- CAFÉ-DISCUSSIONS
- MUSIQUE
- ETC ...



*Venez nous rencontrer autour d'un café, participer à des activités ou nous en proposer d'autres !*

