



Bilan d'activité

ASSOCIATION ENFANTS EXTRA ORDINAIRES
20 CHEMIN LAFILAIRE, 31500 TOULOUSE

LOISIRS
SPORTS

FORMATION
GUIDANCE

SORTIES



C 'est l'heure d u bilan !

L'association est heureuse de vous présenter le bilan des activités durant l'année 2023 - 2024.

Cette année encore nous avons pu partager des moments extraordinaires avec nos enfants extraordinaires.

MERCI d'enrichir l'association de vos rires, de vos sourires et votre soutien.

Tout ceci est grâce à vous !

Olivier

L'association

INTRODUCTION



L'association, créée en janvier 2019 par Shao Le Marchand, est portée par un fort engagement des parents en faveur d'une prise en charge éducative et inclusive de leurs enfants, pour qu'ils puissent vivre le plus possible en « enfant ordinaire ». Aujourd'hui, l'association est gérée par Olivier Saint-Antonin depuis 2022.

C'est une association de familles, aidées de bénévoles et de partenaires, qui propose des activités adaptées aux enfants porteurs de TSA. A travers les loisirs, tournées vers une meilleure compréhension du handicap, et des outils éducatifs visant l'autonomie, le soutien et le répit aux familles, dans un cadre bienveillant et convivial.



NOUS
CONTACTER

Téléphone : 06 77 85 02 20

Email : enfantsextraordinaires31@gmail.com

L 'exercice COMPTABLE

L e bureau



Olivier SAINT-ANTONIN

Président bénévole



Sylvie PATRON

Vice-Présidente bénévole



Véronique BARBIER

Trésorière bénévole

Cet exercice a été marqué par la démission de la trésorière Coralie Monnet, remplacée par Véronique Barbier.

Aujourd'hui, l'association compte 42 familles adhérentes.

Chaque début d'année scolaire, une recherche de bénévoles se fait par la diffusion sur Internet, sur les réseaux sociaux et le bouche-à-oreille.

À propos des loisirs.. BASKET

En partenariat avec le club de basket TCMS de Toulouse.

8 SÉANCES

Avec notre coach **Damien Gilette**

TRAVAIL D'ÉQUIPE & COLLABORATION

Les enfants apprennent à collaborer avec leurs coéquipiers, à partager le ballon et apprennent à se concentrer sur le jeu malgré les distractions. Cela développe un sentiment d'appartenance et d'inclusion.



AUTONOMIE & CONFIANCE EN SOI

Réussir des actions, tirer ou passer le ballon renforcent la confiance en soi et l'estime de soi.

CONCENTRATION & ATTENTION

L'entraîneur donne des consignes où l'attention et la concentration des enfants sont requises. Cela aide à améliorer leurs compétences.



MOTRICITÉ

Le basket développe la coordination œil-main et les habiletés motrices.

ROUTINE

La planification des séances suit une structure et des règles, offrant un environnement prévisible qui peut être rassurant pour les enfants.

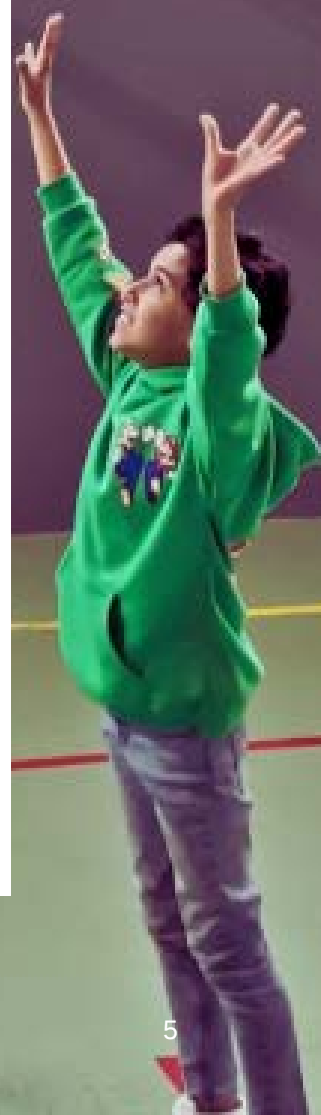


SOCIALISATION

Jouer en équipe permet aux enfants de se faire nouveaux amis et de développer des compétences sociales dans un cadre structuré. Les parents quant à eux se retrouvent pour passer un moment convivial et mettre en "pause" le quotidien.



Le basket a été l'une des premières activités proposées au sein de l'association. Nous avons eu à cœur de proposer d'autres activités, loisirs, prônant les mêmes valeurs et caractéristiques que le basket.



À propos des désirs.. RUGBY

En partenariat avec le club de La Vallée du Girou
et le Rugby Club Quint-Fonsegrives

RUGBY ADAPTÉ

2 SÉANCES

Cette année, l'association a
proposé un nouveau sport... LE
RUGBY !

A l'instar du basket, le rugby aide
les enfants à développer tout un
tas de **compétences** toujours
dans la bienveillance.

Plusieurs séances ont eu lieu au
sein du club de La Vallée du
Girou, parfois dans la boue...
parfois avec le soleil !

Un immense merci à **Franck
Mondon**, président du club, pour
son accueil chaleureux.

Samedi 23 mars l'association
Marie-Louise s'est jointe à nous,
ouvrant ainsi de nouvelles portes
vers l'inclusion et la solidarité.



À propos des loisirs.. JUDO

En partenariat avec le **judo club de Balma**.

JUDO ADAPTÉ

5 SÉANCES

Au programme cette année, le JUDO, avec notre superbe coach **Elisabeth Pereira**.

Bien qu'il soit un art martial et considéré comme un sport de combat, nos extraordinaires ont effectué quelques séances dans la douceur.

Tout comme les autres loisirs proposés par l'association, le judo adapté permet de partager un **vrai moment de camaraderie** tout en continuant de développer leurs compétences.

Bien sûr, l'activité s'est clôturée par un goûter, et même... un diplôme !





À propos des désirs.. CIRQUE

En partenariat avec **Par Haz Art.**



CIRQUE ADAPTÉ

4 SÉANCES

La motricité est à l'honneur lors des ateliers cirque. Quoi de mieux que de défier la gravité et des jonglages pour provoquer des rires et des moments inoubliables.



À propos des loisirs.. FOOT

En partenariat avec le FC Canal Nord.

FOOT ADAPTÉ

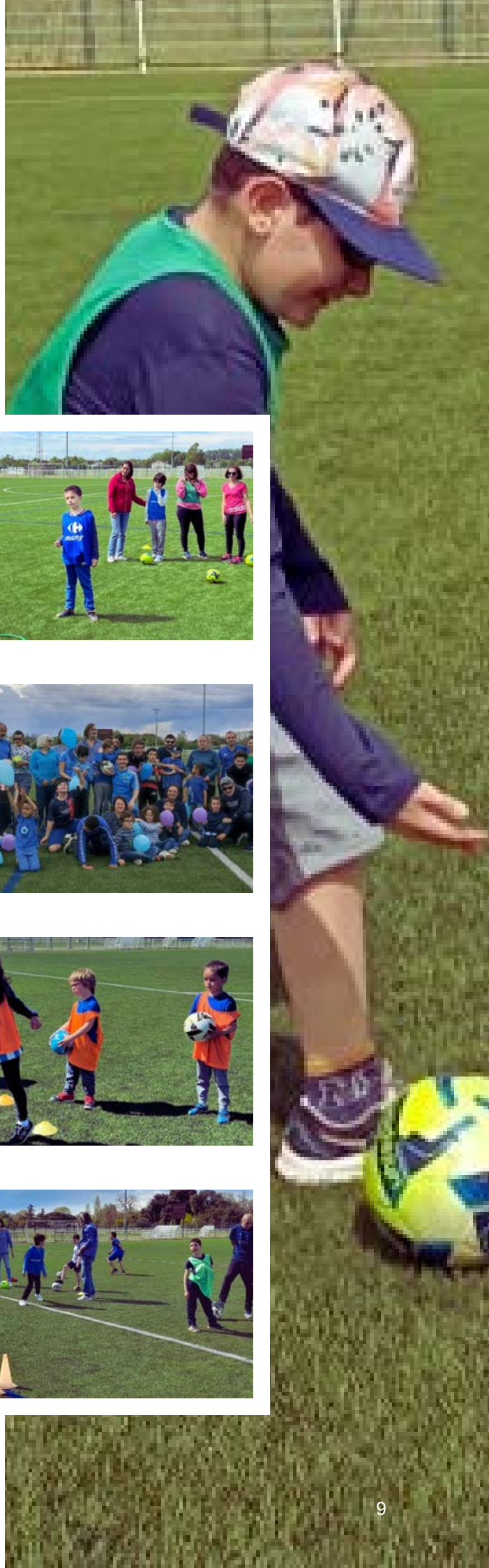
4 SÉANCES

Après le basket, le rugby, le judo... le FOOT avec nos entraîneurs préférés : **Patrick Mouret** et **Yannick Simonella** !

Nous avons pu compter sur **les bénévoles** et **les éducateurs** pour mettre en place des séances de foot.

Des **ateliers variés et adaptés** en temps réel aux besoins de nos champions, avec une dose de **fun et de convivialité** à chaque passe.

C'est aussi, comme tous les ateliers, un moment de **répit pour les parents** qui ont également pu se détendre et échanger, le tout terminé par un petit **goûter convivial**.



À propos des loisirs.. ESCALADE

Parc Altissimo de Portet sur Garonne

ESCALADE

2 SÉANCES

Pour continuer dans la nouveauté... l'ESCALADE avec l'excellent **Romain Dinis** !

Quel plaisir de voir nos grimpeurs repousser leurs limites avec enthousiasme !

Entre les rires et les défis, nous avons pu compter sur **Véronique** et **Myriam** pour reprendre des forces avec un goûter organisé.



À propos des désirs.. TRAMPOLINE

Trampoline Park Toulouse Sesquières.

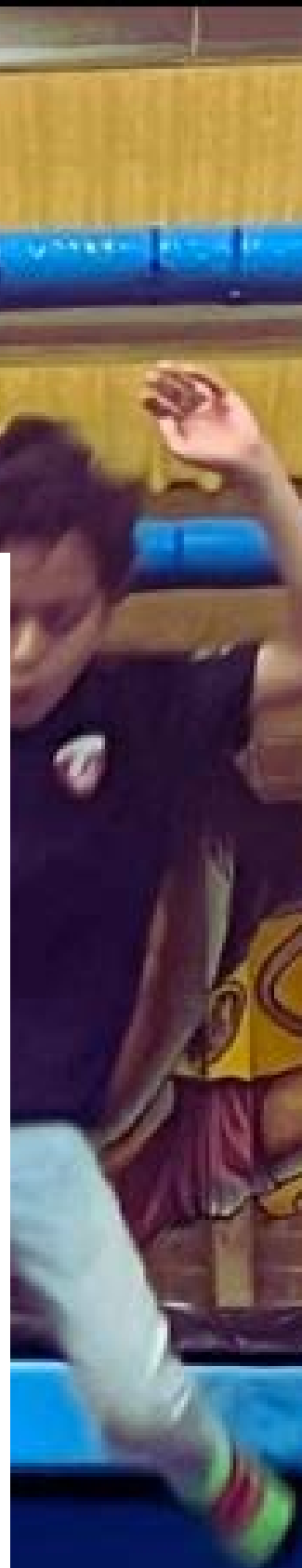
TRAMPOLINE

1 SÉANCE

Tout comme Thomas Pesquet, l'association a eu envie de s'envoler... bon pas très longtemps, il faut le reconnaître ; on est mieux les pieds sur Terre !

Cette première fois a été une grande réussite, car nos mini astronautes étaient rayonnants et toutes les familles présentes heureuses.

L'énergie, la bienveillance et la convivialité ont été au rendez-vous une fois de plus.



À propos des désirs.. SPORT BOULE

En partenariat avec **Club Bouliste Toulousain**



SPORT BOULE

2 SÉANCES

L'association a testé les compétences boulistiques de nos pétanqueurs : un véritable succès !

Un grand merci à notre animateur **Enzo**, qui a su adapter l'atelier de manière amusante et qui a su garder l'engagement de nos extraordinaires.



À propos des désirs.. PEINTURE

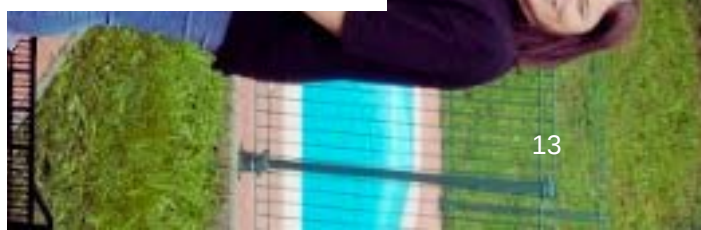
PEINTURE

1 SÉANCE

Durant toute l'année, l'association organise des activités sportives adaptées, et cette année elle a eu envie de mettre en lumière les **compétences artistiques** de nos extraordinaires !

Ce moment a été unique, les grands comme les petits ont pu se retrouver autour d'une table pour **laisser libre cours à leur imagination**.

Cette **parenthèse**, dans un quotidien à 1 000km/h, a su captiver et réunir.



LES ATELIERS



ABA

A nalyse comportementale appliquée

Cette approche vise la **modification du comportement via le renforcement**, avec l'utilisation de procédures (guidances, chainages, incitations...). En appliquant les techniques de l'ABA, parents, accompagnants et professionnels permettent ainsi aux enfants autistes de faire des progrès notamment au niveau de la communication et de l'autonomie.

- **L'apprentissage de compétences**

En se basant sur des méthodes d'apprentissage éducatives, les enfants apprennent des gestes simples qui, une fois combinés, aboutissent à des comportements plus complexes.

Les comportements d'un enfant autiste peuvent être bloquants pour l'acquisition de certaines compétences, notamment au niveau de la communication et des relations sociales. L'objectif est donc d'apprendre presque naturellement à l'enfant autiste les comportements à adopter pour progresser dans sa communication avec l'autre.

- **Agir sur les comportements existants**

Comprendre la relation entre un comportement et l'environnement permet alors d'agir pour adapter certaines attitudes. L'ABA vise à **renforcer les comportements adaptés** et à **réduire les comportements inappropriés**.

Dans le premier cas, vous allez pouvoir utiliser des **renforceurs**. La fierté et le regard extérieur n'étant pas toujours intégrés, on commence souvent par des gratifications artificielles : jeux, stimulations, etc.

- **Engager le développement de nouveaux comportements**

Une fois que l'accompagnant a fait cette analyse, il sera donc en mesure d'apprendre à l'enfant à réduire ses troubles du comportement, mais également à développer de nouveaux comportements adaptés.



4 ATELIERS

- Minimiser les troubles du comportement en agissant sur les antécédents
- Comment réagir efficacement aux troubles du comportement
- Rendre le quotidien plus simple avec l'ABA
- Apprentissage dans l'environnement naturel

LES ATELIERS



RELAXATION MÉDECINE CHINOISE

La relaxation selon la médecine traditionnelle chinoise (MTC) offre une approche holistique visant à **harmoniser le corps et l'esprit, avec de nombreux bienfaits pour la santé**. Voici quelques-uns des impacts positifs de ces pratiques sur la santé :

1. Réduction du stress et de l'anxiété

Les techniques de relaxation, telles que la méditation, le Tai Chi et le Qigong, sont essentielles en MTC pour apaiser l'esprit. Ces pratiques aident à réguler le flux du Qi (énergie vitale) et à équilibrer les émotions, ce qui réduit les niveaux de cortisol, l'hormone du stress, dans le corps.

2. Équilibre émotionnel

La MTC considère les émotions comme étroitement liées aux organes internes. La relaxation aide à **réguler les émotions en équilibrant** les fonctions des organes. Par exemple, la colère est associée au foie, la joie au cœur, et la peur aux reins. Une relaxation régulière aide à maintenir cet équilibre émotionnel.

3. Augmentation de la vitalité et de l'énergie

En harmonisant le Qi et en favorisant la circulation sanguine, les techniques de relaxation **augmentent la vitalité et l'énergie globale du corps**. Cela se traduit par une sensation accrue de bien-être et de dynamisme.

La médecine chinoise offre un ensemble de techniques visant à harmoniser le corps et l'esprit, avec des **bienfaits notables sur la santé physique et mentale**. En intégrant ces pratiques dans une routine quotidienne, on peut **améliorer de manière significative la qualité de vie**.

1 ATELIER

JUSTE POUR LES MAMANS !



À propos d'excursions..

SORTIE NEIGE

NOS EXTRA ORDINAIRES ONT UNE NOUVELLE FOIS SURFÉ SUR LES PISTES DE LUGE DE LA STATION DE BEILLE. UNE JOURNÉE ENSOLEILLÉE PARFAIT POUR PROFITER DE BONNES GLISSES ET AUSSI... DE RESSORTIR LES AFFAIRES D'ÉTÉ !

- **48 PARTICIPANTS** : 25 ADULTES & 23 ENFANTS
- L'ASSOCIATION A PRIS EN CHARGE L'INTÉGRALITÉ DES FRAIS DE LA JOURNÉE : LOCATION DE LUGES, FORFAITS, VIENNOISERIES ET LE PIQUE-NIQUE, SOIT **1 288.63 €**



À propos d'excursions..

WALYGATOR

LA SORTIE ANNUELLE À WALYGATOR A ÉTÉ UN FRANC SUCCÈS AUPRÈS DE NOS EXTRAORDINAIRES UNE FOIS ENCORE. QUANT AUX PARENTS, ILS ONT DU AVOIR LE COEUR BIEN ACCROCHÉ ET UNE TENUE DE RECHANGE POUR FAIRE FACE À CETTE MAGNIFIQUE JOURNÉE...

- **33 PARTICIPANTS** : 27 ADULTES & 10 ENFANTS
- L'ASSOCIATION A PERMIS DE FAIRE BÉNÉFICIER DU TARIF DE GROUPE À TOUS LES PARTICIPANTS



À propos d'activités..

FERME ÉDUCATIVE

L'ASSOCIATION A ORGANISÉ CETTE ANNÉE, LA PREMIÈRE SORTIE À LA FERME ÉDUCATIVE DES 50 À RAMONVILLE. CET APRÈS-MIDI A ÉTÉ MARQUÉ PAR L'ÉMERVEILLEMENT DES ENFANTS AU CONTACT DES ANIMAUX ET LES ACTIVITÉS EN PLEIN AIR.

- - **PARTICIPANTS** : - ADULTES & - ENFANTS
- L'ASSOCIATION A PRIT EN CHARGE L'INTÉGRALITÉ DE LA VISITE, SOIT **162 €**



À propos d'excursions..

WEEK-END CARLA BAYLE

COMME TOUS LES ANS, L'ASSOCIATION ORGANISE LA DERNIÈRE SORTIE DE L'ANNÉE AU PLATEAU DE CARLA BAYLE. CETTE ANNÉE ENCORE CE WEEK-END FUT RICHE EN MOMENTS PARTAGÉS ET EN CONVIVIALITÉ.

- **66 PARTICIPANTS** : 36 ADULTES & 30 ENFANTS
- L'ASSOCIATION A PARTICIPÉ À HAUTEUR DE **5 659 €**



À propos d'activités..

RANDO BALMA

LES MOMENTS NATURE SONT IMPORTANTS ET DÈS QUE NOUS LE POUVONS, NOUS ORGANISONS DES SORTIES, COMME LA RANDO AU BOIS DE LAGARDE ET DE LASBORDES À BALMA.

UNE JOURNÉE INCROYABLE RYTHMÉE PAR LA NATURE, MAIS AUSSI PAR DES COURSES-POURSUITES, DES GLISSES DE LA PART DE NOS SKATERS EN HERBE, ET MÊME DE L'OPÉRA.

UN GOÛTER A ÉTÉ ORGANISÉ ; TOUJOURS UN MOMENT CONVIVIAL APPRÉCIÉ DE TOUS.



AUTRES POINTS

La collecte de dons



Depuis 2 ans, Deltour Investissement est le mécène de l'association. Grâce aux collectes de dons, l'association continue d'organiser des loisirs, des sorties et des ateliers toujours plus variés. L'objectif est de trouver un semblant de normalité et de montrer qu'il est possible de faire des choses ordinaires lorsque l'on est extra ordinaire.

Le 29 novembre 2023, la collecte de dons a été organisée au Social Hub : un décor magique pour une soirée unique.



AUTRES POINTS

Le service civique



Durant deux années consécutives, l'association a fait appel à des services civiques afin d'aider à faire vivre l'association. Suite aux ruptures de contrats effectuées liées à un manque de motivation, nous n'avons pas souhaité en engager pour l'année 2023 - 2024.

Le bénévolat

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur les bénévoles : Lucie, Myriam, Priscilla et Bernard, qui nous aident à faire perdurer l'association, notamment en organisant les goûters d'après-activités. Depuis la reprise de l'association en 2022 et l'arrivée de **Véronique Barbier** en 2023, nous comptons toujours plus de membre dans l'association et de bénévoles.



AUTRES POINTS

Bibliothèque & Ludothèque



Aujourd'hui, notre bibliothèque compte 34 livres et notre ludothèque 22 jeux, gérées par **Maxime et Coralie Monnet**.

Les adhérents peuvent emprunter, lors de nos ateliers au maximum 2 livres et 2 jeux pour une durée maximum de 15 jours renouvelable une fois s'ils n'ont pas déjà été réservés (avec une caution annuelle de 30 €).

Accueil, écoute & soutien

Les membres du bureau aident et soutiennent les familles avec enfants TSA : renseigner et diriger les familles vers telle ou telle administration, tel ou tel service ou personnel de santé en fonction de leurs besoins ou de leurs difficultés. Nous leur faisons profiter de notre expérience et de notre réseau.



Nos projets à venir

2024 - 2025

ENFANTS

ACCROBRANCHE



ENFANTS

TENNIS



ENFANTS

SPORT DE COMBAT



PARENTS

CROSSFIT



PARENTS

SOPHROLOGIE



PARENTS

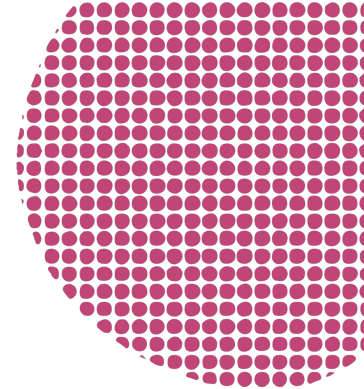
ABA

Séances individualisées



Le programme

2024 - 2025



N os

PARTENAIRES

MAIRIE DE
BALMA

RC QUINT
FONSEGRIVES

CAF 31

TOULOUSE
METROPOLE

ROTARY CLUB

CERESA

TCMS

CLUB DE LA
VALLEE DU
GIROU

ROMAIN DINIS

SECOURS
POPULAIRE
BALMA

IMPACT
(witoa)

FC CANAL
NORD

BALMA
SPORTING
CLUB

DON'LAVIE

PAR HAZ ART

DELTOUR
INVESTISSEMENT

Encore ...

MERCI!



OLIVIER SAINT- ANTONIN

Président

hénévole