



IRPA

INSTITUT DE RECHERCHES PRATIQUES SUR L'AUTISME

Pôle séjours autisme



Séjours de répit aidants familiaux

répit actif des aidants familiaux,
activités psychopédagogiques
pour enfants et jeunes avec TSA



LE RÉPIT DES AIDANTS FAMILIAUX (parents et fratries)

- Ce n'est pas un simple repos, le répit actif consiste en un certain nombre d'activités destinées à amener un changement durable de l'état émotionnel et physique.
- En outre, les techniques utilisées permettent de prendre du recul sur les difficultés de la vie quotidienne et d'appréhender de manière plus positive le rapport au handicap et renforcer le lien familial.

Des méthodes d'apaisement du corps et de l'esprit pour apprendre à lâcher prise

Sophrologie Caycédiennne,
Sonothérapie,
Relaxation par le cheval,
Et aussi...

Balades à pied ou à vélo, repos dans un cadre apaisant et en pleine nature,
Temps de partage...

LE RÉPIT DES FAMILLES AVEC DES ENFANTS AVEC TSA (Troubles du Spectre Autistique)

Parce qu'il est essentiel dans la vie d'un aidant familial de :

- Prendre du temps, se reposer et se décontracter.
- Améliorer la communication et la relation au sein de la famille.
- Rompre avec les difficultés du quotidien, évacuer les tensions physiques et émotionnelles.
- Retrouver l'énergie et la vitalité, la confiance en soi, en l'autre et en la vie.
- Se reconnecter à soi-même.



Des activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices dans un environnement sécurisant et en pleine nature pour aider vos enfants à aller vers une autonomie de vie et une socialisation.

Ateliers Montessori, ateliers musique et sons, médiation par le cheval, ateliers créativité nature, parcours sensoriels à cheval ou à pied en pleine nature, espace psychomoteur et sensoriel extérieur, ateliers cuisine...

NOTRE ACTION SUR L'AUTISME

Dans le cadre de Village de Fraisse -Terre d'Avenir, l'association IRP A a développé un concept dédié à l'inclusion des personnes avec autisme.



« C'est parce que nous avons à coeur d'aider l'enfant avec TSA à avancer vers une autonomie de vie et à recréer du lien avec l'environnement et les autres, que nous avons créé ces activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices, dans un contexte original et innovant ».



LE LIEU



Durant ces séjours, vous êtes accueillis dans des chambres familiales et spacieuses au coeur d'un domaine de 140 hectares.

Les repas sont pris dans notre auberge approvisionnée en circuits courts, produits bio, naturels et locaux avec adaptation de vos repas en fonction des problématiques alimentaires éventuelles.



Comment venir



IRPA

Domaine de Fraisse - 11250 LEUC

04 68 76 33 65 contact@irpa.fr

www.irpa.fr

Facebook : irpall

Infos pratiques

Train : arrêt Carcassonne

Aéroports : Toulouse Blagnac

Montpellier Méditerranée

Pour que chaque famille puisse bénéficier des séjours de répit, des bourses sont accordées grâce au soutien d'AG2R LA MONDIALE et du Fonds de Dotation Réalité Autisme

Ne pas jeter sur la voie publique



SOUTENU PAR

AG2R LA MONDIALE