

Informations pratiques

Le groupe est animé par **Mme MARTINEZ TERUEL, Axelle** (psychologue spécialisée en neuropsychologie) formées aux thérapies cognitives & comportementales, et à l'accompagnement de personnes avec autisme.

Attention Une assiduité à l'ensemble des séances est demandée afin de garantir vos progrès et la continuité et l'homogénéité du groupe.

Période et dates

20 séances hebdomadaires d'1h30

Une attestation médicale de présence vous est remise si nécessaire.

Tarifs

Deux possibilités de règlement

- en un fois sans frais, en chèque (1400 euros)
- au module, sans frais, en chèque (2x700 euros)

Une évaluation de votre évolution avant et après le groupe, est comprise quelque soit le mode de règlement.

Coordonnées

Pour toute question et demande d'inscription, veuillez nous contacter :

centroneurodeva@gmail.com

Préciser « groupe EHS » dans l'objet du mail

Informations

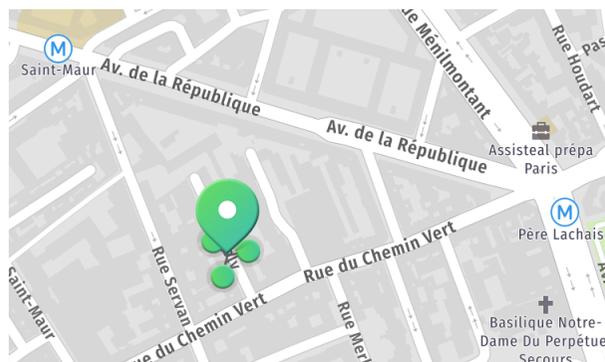
Le Centre NeurodevA vous accueille dans ses locaux situés au :

7 cité Joly, 75011 Paris

Métro Père Lachaise



Métro Saint-Maur



SPÉCIALISÉ DANS LES TROUBLES
NEURO-DÉVELOPPEMENTAUX DE
L'ENFANT À L'ADULTE

**Groupe d'entraînement
aux habilités sociales**

Pour adultes

WWW.CENTRENEURODEVA.COM

Ce programme s'adresse aux adultes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme sans déficience intellectuelle.

Pourquoi ce programme ?

Les personnes dans le spectre autistique, présentent notamment des difficultés dans **les interactions sociales**, dès la petite enfance jusqu'à l'âge adulte.

D'autres difficultés sont observées au niveau de la communication non-verbale, du développement des relations, de la compréhension des émotions et des intentions d'autrui.

Ces difficultés peuvent entraîner un isolement social ainsi que des troubles anxieux et dépressifs. Des stratégies de compensation sont souvent mises en place et sont extrêmement **fatigantes**. Le manque d'habiletés sociales devient un facteur influant sur l'épanouissement personnel, professionnel et relationnel.

L'accompagnement des personnes avec un trouble neurodéveloppemental est encore sous-développé. Pourtant, les groupes d'entraînement aux habiletés sociales sont reconnus pour leur efficacité et leur utilité. (HAS, 2012, [enfant](#) ; HAS, 2018, [adulte](#)).

Pourquoi le groupe ?

Le groupe permet :

- de rencontrer des personnes avec un fonctionnement et un parcours de vie similaire, en empathie avec vos difficultés.
- de faciliter les échanges d'expérience de vie et de stratégies.
- de représenter la diversité des personnalités et des visions différentes d'une même situation.
- de permettre de jouer des situations de la vie réelle

Le groupe est soumis à des règles de bienveillance et de confidentialité.

Un **entraînement actif** avec des exercices sur vos **pensées, vos émotions vos croyances et vos comportements.**

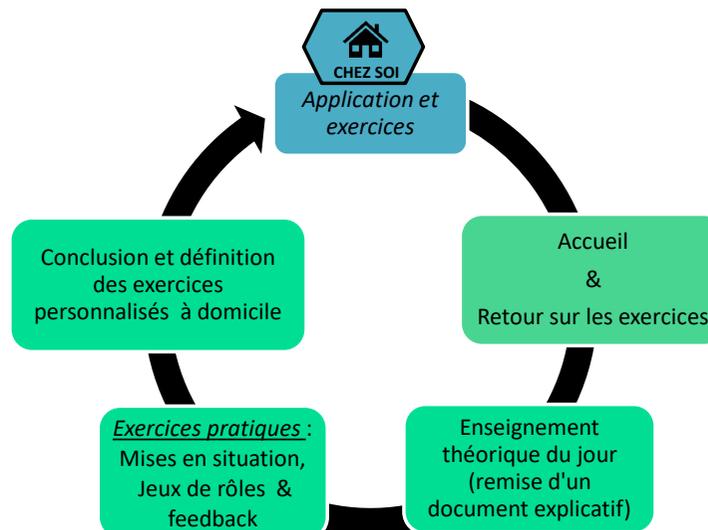
- Des **jeux de rôle**, des analyses de vidéos et d'images.
- **Discussion libre** sur des situations sociales, recherche de stratégies adaptées
- **S'entraîner à converser**, en verbalisant les règles de conversation
- **Entraînement individuel dans la vie quotidienne** pour généraliser les acquis du groupe dans votre vie, à travers des exercices personnalisés.

Accompagnement et suivi

Avant le début du programme, une première séance permet de signer ensemble un contrat thérapeutique, de mieux cibler vos objectifs personnels dans la thérapie et établir une ligne de base de votre fonctionnement

A la fin du programme, une évaluation est menée afin voir votre évolution, faire le point sur vos objectifs personnels et comment nous pouvons vous accompagner dans votre projet de vie global.

Déroulement d'une séance :



LE PROGRAMME

Nous aborderons des thèmes de difficultés croissantes :



- Identifier et partager les émotions
- Les habiletés conversationnelles
- La communication non verbale
- Les différents types de relations



- Affirmation de soi dans les différentes situations :
*Au travail, en famille...
Conflits, limites, compliments...*
- Téléphoner, mails, messages
- Evoquer ses particularités en fonctions des interlocuteurs

DATES DES 2 GROUPES D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITES SOCIALES EN 2021-2022

Jeunes adultes (moins de 30 ans)

Samedi de 9h30 à 11h

Adultes (plus de 30 ans)

Samedi de 11h15 à 12h45

Séance 1 : Présentation - *Comprendre mon TSA*

À déterminer

Séance 2 : Communication non verbale

Séance 3 : Emotions

Séance 4 : Identifier et Réguler les émotions

Séance 5 : Théorie de l'esprit

Séance 6 : Conversation à deux

Séance 7 : Conversation de groupe

Séance 8 : Relations sociales

Séance 9 : Cercles sociaux et niveaux d'intimité

Séance 10 : Initier et Maintenir des relations

Séance 11 : Affirmation de soi

Séance 12: Définir mes limites, mes besoins, droits dans différentes relations

Séance 13 : Compliments

Séance 14 : Demande/ Refus

Séance 15 : Conflits/critiques

Séance 16 : Relations amoureuses, & consentement.

Séance 17 : Séance optionnelle au choix (se présenter, entretien d'embauche, téléphoner)

Séance 18 : Application en vie quotidienne/

Séance 19 : Aménager mon environnement

Séance 20 : Bilan du groupe