

A chacun son défi !

FFSA		
LIGUE SARA		
CDSA 01	CDSA 26-07	CDSA 38
CDSA 42	CDSA 69	CDSA 73
	CDSA 74	
CLUBS		

Les apports du Sport Adapté

- 🍷 L'acquisition d'une meilleure condition physique et hygiène de vie
Un rôle préventif sur la santé
- 🍷 Le développement des fonctions cognitives
- 🍷 L'élargissement des capacités de communication, d'interactions positives avec les autres
- 🍷 L'acquisition d'une meilleure estime de soi à travers une activité physique abordée à un niveau adapté, renforçant ainsi le plaisir de faire et de réussir
- 🍷 La construction d'un projet individuel ou collectif dans lequel s'inscrit la pratique régulière d'une activité physique
- 🍷 La mise en oeuvre de sa citoyenneté

Le CDSA 69, en chiffres

- 952 licenciés
- 14 associations affiliés au Sport Adapté
- 40 disciplines adaptées proposées en compétition ou en loisir
- 25 rencontres inscrites au calendrier départemental (compétitions / loisirs)
- 9 séjours différents proposés chaque saison



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



GRAND LYON
la métropole



Contact

Comité Départemental Sport Adapté du Rhône-Métropole de Lyon (CDSA 69)
20 Boulevard Marcel Sembat
69200 Vénissieux

☎ 04 78 78 50 16

✉ cdsa69@yahoo.fr

🏠 www.cdsa69.fr

📘 Page : Cdsa Rhône-Métropole de Lyon



Sport Adapté

pour les personnes en situation
de handicap mental ou psychique

Une offre sportive adaptée & diversifiée

Secteur compétitif

Le CDSA 69 propose un calendrier compétitif complet et diversifié. Il existe des championnats départementaux, régionaux et nationaux. Pour permettre une participation équitable des sportifs dans la discipline de leur choix, la réglementation fédérale prévoit 3 niveaux de pratique : les divisions.

L'engagement dans une division dépend du niveau de compréhension du sportif, de ses capacités à entrer dans la logique compétitive et de ses performances.

Secteur non compétitif

Les activités motrices :

Discipline originale propre à la FFSA et pratiquée par une majorité de licenciés, les activités motrices offrent aux personnes en situation de handicap sévère ou débutant la pratique un “environnement” accessible à chacun.

Les activités de loisir :

Activités permettant à chacun de s’exprimer avec ses propres capacités, avec ou sans confrontation aux autres et sans notion de classement.

Les séjours sportifs :

Le CDSA 69 organise tout au long de l’année (vacances, week-end) des séjours sportifs et des stages de découverte pour les licenciés FFSA.

Secteur Sport Santé

L'objectif de ce projet est de réduire la sédentarité des personnes en situation de handicap mental via deux axes :

- un accompagnement des établissements pour la mise en place d'un programme d'activités physiques et sportives régulières.
- un accompagnement individualisé vers la pratique sportive hors établissement pour les personnes en situation de handicap mental

Secteur jeunes

La FFSA propose aux jeunes de moins de 20 ans des programmes spécifiques multidisciplinaires, le plus souvent en semaine. Certaines actions menées en collaboration avec l’UNSS, l’USEP, l’UGSEL, le CR Handisport, les comités départementaux et les clubs des disciplines ordinaires, s’inscrivent dans le cadre du “sport partagé”.

Coordonnées des associations

sports collectifs
partage



La Vénissiane

Activités : Football, activités multisports à la demande, aqua relaxation
2 rue Marcel Desplaces 69 330 MEYZIEU
06 08 60 89 33 - daniel.bertholio@orange.fr
Président : Daniel BERTHOLIO

La Passerelle

Club multisports adultes et enfants
140 rue de la poudrette 69100 VILLEURBANNE
04 82 31 70 14 - 06 70 94 92 19 - asso.lapasserelle@free.fr
[Site](http://www.lapasserelle-sportadapte.fr) : www.lapasserelle-sportadapte.fr
Président : François Xavier CHASTANG

Judo Club des Gones

Le clos des Gasses - 01390 CIVRIEUX
04 78 91 23 85 / 06 13 08 82 52 - pmf.michel@wanadoo.fr
Présidente : Frédérique Attard

Association Cadence

Activités : Equitation pour adultes et enfants
Vincent DE BOVIS (Président) 38 ter rue des Granges – 69008 LYON
06 79 41 12 22 cadence.president@yahoo.fr
Président : Vincent DE BOVIS

Espoir Plus

Association d’établissement multisports adultes
Education et Joie – 914 route de Lyon – 69390 VERNAILLON
06 61 51 42 28 / 06 74 16 26 05
espoirplus@yahoo.fr
Présidente : Nathalie Marche

Judo Club la Cristallerie

1 bis rue Auguste Delaune – 69700 GIVORS
06 66 26 58 75 - la-cristallerie@olppr.fr
Responsable section : Robert Danthony

Neuville Gym

10 avenue de l’Europe – 69250 NEUVILLE SUR SAONE
04 78 91 27 52 -
[Site](http://neuvillegym.jimdo.com) : neuvillegym.jimdo.com
Responsable section : Colin Chorier



sports
d'opposition



pleine nature

Coordonnées des associations

Arts Martiaux Dardilly

Mairie de Dardilly – 1 place Bayère – 69570 DARDILLY
artsmartiauxdardilly@laposte.net
[Site](http://www.artsmartiauxdardilly.fr) : www.artsmartiauxdardilly.fr
Responsable section : Bernard LAUTH
06 74 30 57 62 - b.lauth@orange.fr

Tennis Club la Sapinière

17 chemin de la Sapinière - 69330 MEYZIEU
06 71 34 04 11 / 04 78 31 49 49
Responsable section : M. FIOLE

Tennis Club de Couzon

27 rue Gabriel Péri – 29270 COUZON AU MONT D’OR
tccouzon@hotmail.fr
[Site](http://www.club.fft.fr/tccouzon) : www.club.fft.fr/tccouzon
Responsable section : Qualid Boukrif

Evolution Gym

Lieu de pratique : Grigny
06 99 82 22 62 - evolutiongym@hotmail.fr
Responsable section : Virginie SAUVAT

ASUL Tennis de Table

16, rue du Commandant Pégout - 69008 LYON
04 78 76 25 20 - martine.barneoud@wanadoo.fr
[Site](http://asul8tt.com) : asul8tt.com
Responsable section : Martine Barneoud

ASVEL Lutte

245 cours Emile Zola – 69100 VILLEURBANNE
06 82 50 83 37 - 16008@fflutte.org
[Site](http://www.asvelomnisports.fr/) : www.asvelomnisports.fr/
Présidente : Pascale Avouac

Tous Cap

Activités multisports adultes et enfants
Maison de Sports- 152 rue des Jardiniers- 69400 VILLEFRANCHE SUR SAONE
06 16 45 98 73 - associationtouscap@gmail.com
Responsable section : Marie Hermione Dessale



émotions
rencontres



haut niveau
sports individuels



sport santé