

Le GEM, en bref...

Accueil

Écoute

Valorisation de l'image de soi

Convivialité

Sport

Accès à la culture

Vie en société

Soutien

Association d'usagers adhérents

Cotisation annuelle : 40€



**Association
gestionnaire du
GEM**



**Association
marraine du GEM**

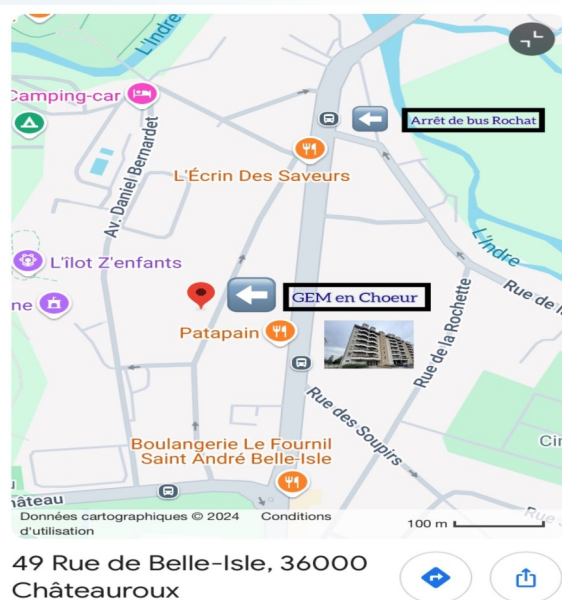
HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année, hors jours fériés

Du lundi au vendredi et un samedi par mois de
10h à 17h

Appartement 25 au 5ème étage
avec ascenseur

Bus de ville n°2/6/8—Arrêt Rochat
ou bus de ville n°3—Arrêt Belle-Isle



Retrouvez le GEM sur Facebook et Instagram !



SCAN ME



Instagram



SCAN ME

GEM EN CHOEUR



GEM EN CHOEUR
Residence Les Mimosas
49 rue de Belle-Isle,
Appartement 25
36000 CHATEAUROUX
☎ 07.88.92.44.16
gemenchoeur@udaf36.fr





ENSEMBLE CONTRE L'ISOLEMENT

Le groupe d'entraide mutuelle « En Chœur » est une association d'usagers adhérents ouverte à toute personne autonome touchée par un trouble du neurodéveloppement (comme l'autisme, les troubles dys, la déficience intellectuelle, la trisomie 21...). Elle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent renforcer leurs liens sociaux et favoriser leur réinsertion.

Voici quelques exemples d'activités proposées au GEM, choisies par les adhérents:

Sport avec l'UFOLEP

Un sport adapté qui aide à retrouver le goût de l'effort, se détendre, découvrir de nouvelles disciplines et rencontrer d'autres participants.

Sorties culturelles et sociales

Profiter des activités disponibles en ville et aux alentours (médiathèque d'Equinoxe, châteaux...).

Ateliers manuels :

Exprimer sa créativité et partager un moment convivial autour de la table.

Cuisine et repas

Partager ensemble les courses, la préparation, la dégustation et le rangement.

Et bien d'autres à découvrir sur nos plannings !



Objectif : Réhabilitation citoyenne

Retrouver l'estime de soi

Se sentir mieux et en lien avec son environnement

Sortir de son isolement et participer à la vie de la cité

Partager des activités avec des partenaires extérieurs

Se socialiser et se cultiver en utilisant les moyens de la ville